

TIENDA ONLINE DE PRODUCTOS NATURALES SEGÚN SANTA HILDEGARDA DE BINGEN

PRESENTACIÓN CSH



info@santahildegarda.es

www.santahildegarda.es

© Copyright 2016 Casa Santa Hildegarda® - All Rights Reserved

ÍNDICE

Contenido

ÍNDICE	1
INTRODUCCIÓN	4
HABERMUS	5
EL “CAFÉ” DE ESPELTA	6
LAS GALLETAS DE LA ALEGRÍA Y LA INTELIGENCIA	7
MEZCLAS DE ESPECIAS	8
Mezcla de especias con Hinojo “SIVESAN”	8
Mezcla de Pelargonio (contra la gripe)	8
Electuario de peras con Hinojo de los Alpes	9
Mezcla de especias con Fenogreco	10
Mezcla de Marrubio (hierbas contra la tos)	10
GALANGA	11
Galanga en comprimidos	11
Galanga en polvo	11
Electuario de Galanga	11
HINOJO	12
Comprimidos de Hinojo	12
Comprimidos de Hinojo - Galanga	12
PELITRE	12
BEBIDAS (ELIXIRES)	13
Bebida de Ajenjo (absenta)	13
Bebida de Escolopendra	13
Bebida de Perejil	14
Bebida de Lentejas de Agua	14
LOS COSMÉTICOS SEGÚN SANTA HILDEGARDA	15
Virita Bálsamo de Violetas	16
Virita Bálsamo de Milenrama	17
Virita Bálsamo de Galanga y Jengibre	18
Virita Iris Peeling Pulver	19
Virita Aceite de Flores de Azahar	20
Virita Leche Virginal de Rosas	21

Virita Leche Virginal de Violetas	22
Virita Leche Virginal de Lirios.....	24
Virita Crema de Lirios.....	25
Virita Crema de Salvia Anticelulitis	26
Virita Protector Solar	28
Virita Crema Íntima.....	29
Virita Fluido Íntimo	31
Virita Mascarilla Limpiadora de Lavanda.....	32
Virita Tónico Capilar.....	33
Virita Reflejos Cristal.....	34
ACEITES ESENCIALES DE SANTA HILDEGARDA	36
Aceite de Ajenjo (absenta).....	36
Aceite de Rosas.....	36
Aceite de Violetas	37
Aceite de Ortigas.....	37
OTROS PRODUCTOS	38
Miel con harina de Castañas.....	38
Raíz de Genciana en polvo.....	38
Polvo de Escolopendra.....	38
EL ARTE DE CURAR CON LAS PIEDRAS PRECIOSAS	39
¿Cómo actúa la fuerza curativa de las piedras preciosas?	39
El efecto de las piedras preciosas en la piel	39
El efecto de las joyas sobre los órganos de los sentidos	39
El efecto de las joyas en el centro de curación.....	39
El efecto de las joyas en el alma	39
El efecto de las piedras preciosas se refuerza mediante la oración	39
Laja de Jaspe	40
LOS MINERALES Y SUS PROPIEDADES	41
Ágata	41
Amatista.....	41
Ámbar	41
Calcedonia.....	41
Carneola.....	41
Crisolito (olivino).....	41
Crisoprasa	41

Cristal de Roca	41
Diamante bruto.....	41
Esmeralda	41
Jacinto	41
Jaspe	41
Ónice (negro o verde brillante).....	41
Prasio	41
Rubí	41
Topacio (imperial).....	41
Zafiro (lapislázuli).....	41

INTRODUCCIÓN

Desde **Casa Santa Hildegarda** hemos seleccionado en este folleto lo esencial del enorme tesoro de los remedios de la medicina clásica según Santa Hildegarda, tal como los explica y aplica desde hace muchos años el Dr. *Strehlow*.

Nuestro objetivo es ayudarle a conseguir una salud óptima y a proteger y mejorar su calidad de vida. Va dedicado a las personas que deciden aplicar y difundir los conocimientos y los métodos aconsejados por santa Hildegarda para ser felices ellos mismos y hacer felices a otros.

Estos elementos esenciales pueden proporcionar, también en nuestros tiempos tan difíciles, la fuerza vital para que cada uno sea capaz de asumir la responsabilidad de proteger su propia salud, fortalecer su sistema inmunológico y activar su capacidad natural de autocuración.

Santa Hildegarda con su libro sobre las causas y tratamientos de las enfermedades (*Causae et Curae*) sentó las bases de una medicina global u holística como una ciencia que no sólo se compromete a reparar los daños de las enfermedades, sino a lograr la salud de toda la persona (en lo físico, lo emocional y lo espiritual).

Este arte de curar se basa en las seis reglas de oro para la vida de Santa Hildegarda:

- ❖ Que tu comida sea tu medicina.
- ❖ Utiliza, para conservar y recuperar tu salud, los remedios que te proporciona la naturaleza.
- ❖ Procura una alternancia natural y equilibrada de un sueño reparador y un sano ejercicio.
- ❖ Consigue un equilibrio razonable entre el trabajo y el descanso, en el sentido del "*Ora et labora*". De la regla de San Benito, que el Dr. *Strehlow* traduce así: Ora, lee y trabaja.
- ❖ Purifica tu cuerpo de toxinas mediante baños, sauna y otros procesos de desintoxicación.
- ❖ Transforma tus rasgos psicosociales negativos en actos generosos y de amor que te llenen de alegría espiritual, vitalidad y humanidad.

Por lo tanto, el objetivo de cualquier verdadera medicina humanista debe ser la prevención de las enfermedades, incluso antes de que se manifiesten, y esto usando métodos naturales para restaurar la salud.

Dice el Dr. *Strehlow* que estas afirmaciones están en consonancia con las más modernas investigaciones que establecen que la alimentación y el estilo de vida influye en un 80% sobre nuestro estado de salud.

Abra su corazón al poder curativo divino que actúa en su interior.

Las causas reales de la mayoría de las enfermedades se encuentran en la esfera espiritual y emocional. Por lo tanto, a modo de ejemplo, un tratamiento físico puro de un tumor, con cirugía, radiación y quimioterapia sin hacer nada para solucionar los bloqueos emocionales resultará muchas veces inútil e infructuoso.

El hombre es un ser con un profundo anhelo de una vida llena de sentido, se sabe hecho para el amor y la inmortalidad, y necesita sentirse único y valioso. Muchas personas, por desgracia llevan una vida muy "*normal*", chata, inútil y sin sentido en su día a día. Muchos sufren porque nunca han hecho algo significativo en sus vidas. Otras personas se quejan de que nadie se preocupa por ellas y a nadie les importa si viven o se mueren.

Santa Hildegarda nos ayuda a recorrer de manera segura el camino que nos lleva a una vida plena de sentido. En su "*escuela de la vida*", descubrimos nuestras capacidades que nos permiten dejar atrás la "*normal*" vida anterior y mirar hacia adelante confiando en un futuro que vale la pena vivir. Si somos capaces de amar sin límites, eso la gente lo nota y podremos vivir en armonía con nosotros mismos y con el mundo.

Santa Hildegarda trae luz a la vida y hace posible ir hacia delante sin las cargas del pasado para vivir una vida digna que vale la pena de ser vivida.

Casa Santa Hildegarda les desea, felicidad, alegría y bendiciones.

HABERMUS

Con este desayuno comenzamos el día con una comida caliente que, gracias a la suma de las propiedades de todos sus ingredientes, tiene múltiples efectos beneficiosos.

Los hidratos de carbono de los copos y los granos de espelta se liberan lentamente con lo cual no hay picos de insulina ni sensación de hambre durante mucho tiempo.

La espelta contiene en si todos los nutrientes necesarios y además alcaliniza ligeramente el PH de la sangre a la vez que actúa como fluidificante sanguíneo.

Las especias estimulan el sistema inmunitario, la circulación y el sistema nervioso.

El limón aporta vitamina C, la manzana también aporta vitaminas. Y el resto de ingredientes contribuyen a completar el alto valor nutritivo del Habermus.



Receta de Habermus (2 personas)

Ingredientes:

- Dos cucharadas de granos de espelta (previamente remojados, al menos 12 horas, y cocidos con una pizca de hisopo y tomillo serpol) y otras dos de copos de espelta.
- Dos tazas de agua.
- Una manzana cortada a cuadraditos.
- Unas gotas de zumo de limón.
- Especias en polvo: (una pizca de cada una)
 - Galanga (Alpinia galanga)
 - Pelitre, polvo de raíz (Anacyclus pyrethrum)
 - Canela molida.
- Una cucharadita de miel.
- Una cucharadita de almendras molidas o picadas.

Una cucharadita de semillas de zaragatona.

Modo de preparación:

Se pone a hervir primero el agua como se ha explicado arriba con los granos y los copos de espelta y, a los 5 minutos de cocción, se añade todo lo demás, se deja hervir todavía unos 2 ó 3 minutos más, se sirve en dos boles y se consume caliente-tibio.

Para desayunar se puede acompañar el Habermus con una infusión que puede ser de hinojo (alimento universal para santa Hildegarda) o con el llamado café de espelta que es una bebida, a basa de granos de espelta tostados, de la que hablaremos más tarde.

EL “CAFÉ” DE ESPELTA

Modo de preparación:

1º día ponga a cocer de 6 a 8 cucharadas de “*espeltcaf*” en 1 litro de agua durante 10 minutos y cuélelo. Reserve los granos en la nevera bien escurridos. Este primer día el “*espeltcaf*” tiene un color muy claro.

2º y 3º días, repetir la operación hirviendo los granos reservados en 1 litro de agua añadiendo 1 cucharada de granos frescos. Colar, escurrir y reservar los granos de nuevo. El 2º día café es ya más oscuro. El 3º día se repite la operación añadiéndole 1 cucharada de nuevo café y ya tiene el color oscuro del café.

4º, 5º y 6º día Los granos de café de espelta (enriquecidos con una pequeña cantidad de granos frescos cada vez) se pueden seguir cociendo, hasta que los granos estallen o revienten. Cuando sucede eso hay tirar todo y empezar de nuevo, con granos nuevos, como hemos dicho al principio.

Se puede consumir sin miedo. No crea adicción.

Es aconsejable dejar la costumbre de beber café si queremos tener una buena salud. Los componentes del café hacen que el cuerpo funcione a alta velocidad y que se activen las alarmas. Aumenta la acidificación del PH irritando el estómago, el corazón y la vesícula biliar.

También es irritante para el sistema nervioso y es causa de un fuerte estrés, que puede conducir al agotamiento por una sobreestimación del rendimiento normal. Además, los granos de café drenan la piel y la vuelven flácida y llena de arrugas.

Por el contrario, tomar café de espelta produce placer sin remordimientos, ya que no contiene ácidos y ni cafeína. Una buena comida debería concluir con una taza de café de espelta.

Un café ideal para todas las horas del día.

El “*espeltcaf*” está compuesto de un 80% de granos de espelta tostados ligeramente (color marrón) y de un 20% de granos de espelta torrefactos (color marrón casi negro). Se puede beber a cualquier hora. Y también en el desayuno para comenzar el día.

El “*espeltcaf*” debe tener buen gusto y un color oscuro casi como un lo que solemos llamar en España un “*café americano*”.

Se pueden remojar también en este “*café*” pan o pastas de espelta naturalmente.



LAS GALLETAS DE LA ALEGRÍA Y LA INTELIGENCIA

Como saben los amigos de Santa Hildegarda cuando habla de la salud se refiere a poder lograr un equilibrio dinámico en lo corporal, lo anímico, el universo y lo espiritual. Esta situación saludable solo se puede lograr en plenitud si cada uno de esos ámbitos mencionados está a su vez en armonía para poder formar un conjunto que funcione de manera global.

Estas son sus palabras refiriéndose a estas galletitas:

“La persona pulverice nuez moscada y el mismo peso de canela y algo menos de clavo. Prepare tortitas con ese polvo, flor de harina de espelta y un poco de agua y cómalas a menudo y le ahogarán toda la amargura del corazón y de su espíritu y le abrirán sus embotados sentidos, le alegrarán el espíritu y le disminuirán todos sus humores nocivos”.

Para Santa Hildegarda, que los cinco sentidos corporales funcionen adecuadamente, es un signo de buena salud. Tener los sentidos embotados es señal inequívoca de que las cosas no van bien. En sus libros insiste mucho en la importancia del olfato, vista oído, etc. La pérdida del olfato, por ejemplo, es considerada por Santa Hildegarda como un signo precursor de graves enfermedades que pueden tardar años en manifestarse.

Estas galletas son un remedio para las personas que creen que se han metido en un callejón sin salida. No tiene por qué ser así en la realidad pero, si es su vivencia, igualmente necesitan ayuda para salir de esa situación.

La Santa asegura que en tales situaciones límite se embotan los sentidos, se siente uno amargado y no se ve salida por ninguna parte.

Como solución a este tipo de situaciones, propone estos cuatro puntos:

1. Un análisis objetivo de la situación, (muchas veces nos olvidamos de que somos hijos de Dios y de que Dios provee siempre)
2. El valor de asumir un riesgo en sentido positivo, (nuestro sabio refrán dice *“al que algo quiere algo le cuesta”*).
3. La oración, (es la manera de estar *“conectados”* a la fuente del Amor y de la Vida y en la oración Él nos habla)
4. Estas galletas prestan una ayuda adicional para salir del aprieto, puesto que, agudizan los sentidos, alegran, alejan la amargura del corazón y disminuyen todos los humores nocivos para el bienestar corporal.

Siguiendo estos consejos prácticos, la persona se vuelve previsor, ensancha su horizonte y fortalecida de esta forma, puede encontrar una solución para sus problemas.

Receta de las galletas:

- 22g de nuez moscada molida en polvo.
- 22g de canela molida en polvo.
- 5g de clavo molido en polvo.
- 750g de harina de espelta (escanda), toda blanca o mejor 500g blanca y 250g integral.
- 300g de azúcar de caña.
- 250g de mantequilla (se puede sustituir por 250g de aceite de coco)
- 200g de almendras molidas.
- 1 pizca de sal.
- 2 huevos (enteros o aún mejor, solo las yemas)

Modo de preparación:

Se mezclan primero las especias con la harina en seco y luego se derrite la mantequilla, sin calentarla demasiado, y se mezcla con el azúcar y los huevos. Se mezcla todo y se amasa, añadiendo un poco de agua (unos 200ml) para que la masa ya no se pegue a las manos. Se extiende con el rodillo para que quede muy fina (3mm) y se hacen galletitas con un molde como en navidad. Con estos ingredientes salen unas 130-150 (si os salen menos, es que las hacéis más grandes y entonces en lugar de tres al día para los niños y 5 para un adulto os reguláis según el tamaño que os haya salido)

Se colocan sobre papel de horno en una bandeja metálica y se hornean a 180º de 8-15 minutos hasta que se doren. Estas galletas tienen un sabor excelente y deberían tenerse siempre a mano en la despensa.

A los niños en edad escolar les ayuda mucho, sobre todo en casos de déficit de atención, dificultades escolares y problemas de aprendizaje. Pero Santa Hildegarda nos dice que no les demos más de tres galletitas diarias para que *“no se vuelvan demasiado pillos”*.

MEZCLAS DE ESPECIAS

Mezcla de especias con Hinojo "SIVESAN"

Santa Hildegarda dice:

"Hay que coger frutos de hinojo, la mitad de galanga, dictamina en la mitad de cantidad que el anterior y velosilla en la mitad de cantidad que la dictamina, y reducir todo a polvo. Se beberá esta mezcla una hora después de la comida, en vino caliente que no hierva".

Es una mezcla de hierbas recomendada para enfermos y gente sana ya que favorece la irrigación sanguínea, fortifica la salud, estimula la digestión, mejora el metabolismo, es bueno para los nervios y da un buen tono de cara.

Ayuda también a la convalecencia después de una operación.

Modo de empleo:

Tomar media hora a 1 hora después de las comidas del mediodía, coger 2 a 3 puntas de cuchillo en un vaso pequeño de 20 ml con vino caliente.

Es una panacea para tener buena salud. No existe panacea capaz de curar todas las enfermedades. Pero esta mezcla contribuye a mejorar el metabolismo y la circulación de la sangre. También ayuda en la convalecencia después de operaciones y enfermedades. Utilizar también contra los sudores frecuentes que son siempre signo de una salud mal restablecida.



Mezcla de
especias
con Hinojo
"SIVESAN"

Mezcla de Pelargonio (contra la gripe)

La Santa tiene un remedio para tratar y prevenir el resfriado común y también un "remedio universal" para prevenir el virus de la gripe, que causa la gripe viral que no se puede combatir con antibióticos y cuyo principal ingrediente es el geranio inglés en polvo (geranio inglés y pelitre). Este polvo es un remedio eficaz especialmente aplicable cuando se manifiestan frecuentemente estos seis síntomas de resfriado:

1. Estornudo: Así suele anunciarse el catarro. Se espolvorea media cucharadita de polvo contra la gripe en una cartulina tamaño postal y se huelen sin aspirar. Como preventivo contra la infección se puede oler desde la mañana. Si el catarro ya ha comenzado o si ya dura dos o tres días, hay que sonarse y oler a continuación, varias veces al día. Es eficaz en los catarros simples casi al 100%.
2. Dolor de cabeza: Causado por la gripe o por cambios de tiempo. Tomar, 2-3 puntas de cuchillo de polvo contra la gripe espolvoreándolo sobre una rebanada de pan con algo de sal.
3. Dolor de garganta, ronquera: Una cucharadita de polvo en un vaso de vino caliente, beberlo caliente.
4. Tos: Una cucharadita de polvo mezclada en una torta de harina de espelta, agua, sal y espolvorearla con azúcar moreno de caña y comer caliente varias veces al día.
5. Gripe estomacal: Una cucharadita de polvo sobre la comida y sobre la ensalada.
6. Dolor de corazón durante y después de la gripe: La gripe viral afecta de forma solapada al corazón, vasos sanguíneos y a los nervios. Para prevenir las posibles afecciones cardíacas se toman, durante 3-4 semanas, varias veces al día, de 2 a 3 pizcas de polvo cada día con pan o poniéndoselo en la mano y lamiéndolo directamente. (PL 1188 A).

Como prevención:

En tiempo de epidemia como preventivo, especialmente en personas mayores, tomar 1/2 cucharadita de polvo sobre la sopa, la comida o la ensalada.

Electuario de peras con Hinojo de los Alpes

El electuario de peras con hinojo de los Alpes, es el más importante remedio universal para el intestino. Elimina las causas de las enfermedades y lo protege frente a ellas. Santa Hildegarda decía que es más valioso que el oro, porque libera al intestino de los hongos que desencadenan enfermedades y de sus toxinas que pueden desencadenar peligrosas enfermedades autoinmunes.

Indicado para la sanación intestinal

El intestino es el órgano que más sufre por las agresiones anímicas o por los errores de la alimentación. Generalmente el intestino y la flora intestinal es el primer frente del propio sistema inmunitario. Por eso es tan importante sanear el intestino mediante este "oro de Santa Hildegarda", para que se produzca una buena simbiosis con las bacterias intestinales adecuadas. Además habrá que procurar neutralizar la hiperacidez intestinal, mediante una alimentación rica en sales minerales y oligoelementos a base de espelta, frutas y verduras.

Santa Hildegarda dice:

"Hierve en agua 8 peras cortadas y sin pepitas, y redúcelas a papilla. Mezcla el polvo de hinojo de los Alpes con ocho cucharadas soperas de miel (desespumada), añádele el puré de peras. Toma una cucharadita por la mañana en ayunas, dos cucharaditas después de la comida y tres cucharaditas por la noche antes de ir a la cama. Este electuario es de lo mejor que hay y, es más valioso que el oro, elimina todos los humores viciados, del organismo y purifica el cuerpo como cuando limpiamos la vajilla sucia".



Mezcla de
especies de
Hinojo de
los Alpes

Composición: Raíz de hinojo de los Alpes en polvo, raíz de galanga, en polvo, regaliz de palo en polvo y satireja.

Indicaciones: Remedio universal para la limpieza del intestino, para la sanación de la flora intestinal dañada, micosis o inflamación intestinal (colitis ulcerosa), enfermedad de Crohn, intestino poroso; migrañas.

Modo de preparación: Pelar 1kg ½ de peras peladas, cortadas a trocitos y sin pepitas (unas 8-10 peras). Cocerlas a fuego lento en agua. Escurrir las peras, tirar el caldo y reducir las a puré. Añadir 200g de miel y 100g de la mezcla de polvos hasta que quede como un puré espeso.

No se conserva mucho así que hay congelarlo poniéndolo en recipientes pequeños que se puedan congelar y tener en la nevera solo el que se va empleando. Un frasco empezado dura 4-5 días en la nevera sin estropearse.

Consejos de uso: durante 4-6 semanas tomar:

- Por la mañana en ayunas de ½ a 1 cucharadita de café.
- Después de comer 1 y ½ a 2 cucharaditas y
- Antes de ir a dormir 2 ó 3 cucharaditas del electuario.

Los niños y los pacientes sensibles seguirán la misma pauta empezando con puntas de cuchillo en cada toma que irán aumentando paulatinamente. Eventualmente se podrá tomar en las comidas.

Como el sabor es mejorable, se puede tomar untándolo sobre un biscote de espelta o una rebanada de pan de espelta, si resulta más agradable.

En casos de daños intestinales persistentes se puede repetir la cura.

Mezcla de especias con Fenogreco

Es una mezcla de especias que se utiliza como condimento culinario para carnes y pecados, quesos, salsas y sopas.

Esta mezcla aumenta el apetito, mejora la digestión y favorece el sistema inmunitario.

Composición:

Pimienta blanca, Fenogreco y Comino.



Mezcla de
especias
con
Fenogreco

Mezcla de Marrubio (hierbas contra la tos)

Indicaciones terapéuticas: tos simple de enfriamiento, para la preparación del elixir contra la tos.

Modo de empleo:

Cocer tres a cuatro minutos dos cucharadas soperas de hierbas en medio litro de vino. Beber caliente durante la jornada 2 a 4 veces, media taza.

Es para la tos clara. En caso de tos persistente o cuando este vino contra la tos no actúe, es conveniente comenzar un cura con el elixir de escolopendra porque a veces una afección hepática antigua o escondida impide la curación.

Santa Hildegarda dice:

"Toma Hinojo y eneldo en pesos iguales se añade un tercio de Marrubio y se cuece todo en el vino. Después se pasará a través de una tela y se beberá y la tos desaparecerá".

HIERBAS Y ESPECIAS

RECOMENDADAS POR
SANTA
HILDEGARDA



Casa Santa Hildegarda

GALANGA

Galanga en comprimidos

La galanga es una especia picante que favorece la circulación sanguínea.

Santa Hildegarda dice:

“La Galanga es caliente, y no hay frío en ella y tiene muchas virtudes... Si una persona tiene el corazón enfermo, y siente un malestar, hay que tomar bien rápido Galanga en cantidades suficientes y encontrará alivio”.

La galanga es un cardiotónico que tiene una acción rápida sobre el corazón. Su efecto es rápido pero no cura la enfermedad. Para lograr una curación a largo plazo véase el Manual de Medicina se S.H. Cuando se sufre una crisis cardiaca (debido al nerviosismo por ejemplo) la eliminación de la crisis restablece la normalidad.

Modo de empleo:

Antes de los dolores cardiacos o antes de un esfuerzo (una salida, un trabajo penoso, una situación de nervios) dejar deshacerse en la boca 1 o 2 comprimidos de galanga. Se pueden masticar pero nunca ingerirlos de golpe. Cuando el efecto deseado no se siente en 5 o 10 minutos volver a tomar 1 o 2 comprimidos más. Casi nunca es necesario tomar otra vez.

Galanga en polvo

Se puede echar en cualquier comida que tolere una especie picante para la gente con problemas cardiacos o a modo de prevención.



Electuario de Galanga

Va muy bien para los casos de insuficiencia cardiaca con dificultades respiratorias y gastritis congestiva así como para los dolores esplénicos.

Santa Hildegarda dice:

“Coger galanga, dos veces más de orégano, granos de apio en la misma cantidad que el orégano, y un poco de pimienta blanca. Pulverizarlo todo y añadir un poco de miel cocida; preparar con todo esto un electuario, cociéndolo todo a fuego lento”.

Modo de empleo:

Tomar 1 cucharada de café durante varias semanas hasta 2 meses, 2 veces al día al principio, 3 veces al día al cabo de 1 semana y 4 a 6 veces al día al cabo de dos semanas. Beber justo después un vaso pequeño de buen vino de moscatel.

Es posible que al principio o durante el tratamiento aparezca una diarrea. Disminuir entonces las cantidades a 1 o 2 cucharadas de café al día.

Composición:

Galanga, mejorana, apio, pimienta y miel.

HINOJO

Comprimidos de Hinojo

Santa Hildegarda dice:

“Quién como en ayunas hinojo o su fruto disminuye, gracias a su calor y su fuerza noble, los malos humores y la putrefacción. El mal aliento desaparece y los ojos se aclaran”.

El hinojo combate el mal aliento, los olores corporales, debilidad ocular, las flatulencias y el estreñimiento.

Se pueden tomar 2 pastillas antes de la comida (desayuno-comida-cena) como remedio preventivo o 2 comprimidos después de las comidas, contra la acidez de estómago, las flatulencias y el estreñimiento.

Contra el mal aliento se pueden tomar tantos comprimidos durante el día como sea necesario.

El hinojo se puede tomar también en infusión. Se hace un litro o dos de infusión y se va tomando caliente a lo largo del día.



Comprimidos de Hinojo – Galanga

Aúna los efectos del hinojo (que combate el mal aliento, los olores corporales, la debilidad ocular, las flatulencias, y el estreñimiento.) y de la galanga (es un cardiotónico que tiene una acción rápida sobre el corazón)

Es un remedio universal para enfermos y sanos para la irrigación sanguínea, estimula la digestión, es un remedio para los nervios y da un buen tono de piel.

PELITRE

Santa Hildegarda dice:

“El pelitre (Anacyclus Pyretrum) tiene un calor moderado y relativamente seco, da un equilibrio justo y mantiene una buena VIRIDITAS (energía vital que proviene del Creador N.d.t.). Es bueno para el hombre sano porque elimina lo morbos, limpia la sangre y purifica el intelecto. En cuanto al enfermo que ya pierde sus fuerzas le da vigor y no deja que nada salga sin ser digerido, antes bien, le procura una buena digestión. Al hombre que tiene malos humores (flegma) en la cabeza, le disminuyen si come pelitre en abundancia. Si se come a menudo, se aleja la enfermedad, da buenos humores y clarifica los ojos. De cualquier manera que se coma, ya sea en seco o en la comida, es bueno y útil tanto para el sano como para el enfermo. Pues, si una persona come frecuentemente, aleja de él la enfermedad y le impide ponerse enfermo. Cuando comemos pelitre produce saliva y humedad en la boca y ello es porque elimina los malos humores y devuelve la salud”. (Cap. 18, PL 1138)

Cuando tenemos la boca seca predomina el simpático = estrés y, en cambio, si aprendemos a tener la boca húmeda, con saliva abundante, pasamos de manera inmediata a un predominio vagal, lo que equivale un estado de relajación que neutraliza el estrés.

Contra los trastornos digestivos no debemos olvidar el pelitre. Se cuece con los alimentos (dos o tres puntas de cuchillo) o se espolvorea sobre los alimentos directamente.

Existe en polvos de raíz molida o en comprimidos de polvo de raíz que resultan más prácticos de tomar.



BEBIDAS (ELIXIRES)

Bebida de Ajenjo (absenta)

Santa Hildegarda dice:

“Cuando el ajenjo es aún joven, machácalo, recoge su zumo, haz hervir un poco de vino con un poco de miel y vierte el zumo en el vino, de manera que el sabor del zumo domine el sabor del vino con miel y bébelo cada tres días de mayo a octubre, antes de comer. Te quitará la melancolía, clarificará tu vista, le dará vigor a tu corazón, no dejará que tus pulmones se debiliten, calentará tu estómago, limpiará tu intestino y te asegurará una buena digestión”.

La bebida de ajenjo es un remedio preventivo contra las afecciones del pulmón (tomado como cura, de mayo a octubre, – 20 ml en ayunas en días alternos – es un preventivo muy eficaz contra la gripe y los estados de debilidad del sistema inmunitario.), debilidad de los riñones, senilidad precoz y arteriosclerosis, desarreglos del estómago y digestivos. Humor sombrío, debilidad del corazón y fatiga ocular.



Bebida de Escolopendra

Santa Hildegarda dice:

“La escolopendra es caliente y ayuda en los dolores de hígado, pulmón e intestinales. Hervir la escolopendra a fuego vivo en vino, añadir miel virgen, hervir de nuevo, añadir pimienta larga [Piper longum] y el doble de esa cantidad de canela y hervir por tercera vez; colar por un paño de lino para que resulte una bebida clara y beber a menudo antes y después de las comidas. Esta bebida es buena para el hígado, cura el dolor intestinal purifica los pulmones y elimina la podredumbre y las mucosidades del interior del cuerpo”.



La bronquitis crónica, el asma, y la tos crónica con emisión de flemas, se cura con el elixir de escolopendra (es un helecho: *Scolopendrium vulgare*). Es un tratamiento para casos de mal metabolismo hepático que produce putrefacción y mucosidades, y que también purifica los pulmones.

El elixir de escolopendra es uno de los mejores remedios de la santa y se puede usar en casos de diabetes, dolores abdominales, desarreglos hormonales, pérdidas, inflamaciones de ovarios, de la vejiga, de la vesícula biliar y otras inflamaciones del abdomen.

Al principio se toma una copita (20 cl) después de las comidas tres veces al día, más tarde cuando nos hemos acostumbrado al gusto se toma también una copita antes de comer. La cura dura de 4 a 6 semanas.

Bebida de Perejil

El vino de miel y perejil de Hildegarda es fácil de preparar y muy eficaz cuando notamos una debilidad cardíaca, dolores cardíacos, pinchazos en el corazón, en situaciones de cansancio, de estrés, de insomnio y de agotamiento. Es un remedio ideal para la discordia (molestias del corazón por nervios). Este tipo de molestias desaparecen rápidamente y con seguridad con el vino de miel y perejil.

Santa Hildegarda dice:

“Tomar de 8 a 10 hojas de perejil con sus pecíolos. Hervir en un litro de vino tinto o blanco, con dos cucharadas de vinagre de vino durante cinco minutos. Añadir entre 80 y 150g de miel y calentar de nuevo cinco minutos. Quitar la espuma, colar y embotellar el vino”.

Tomar tres veces al día de una a tres cucharadas y desaparecerá todo dolor cardíaco atenazante o pulsante. En caso de insomnio o agotamiento tomar por la noche, media taza a sorbitos. No hay que tener miedo: este vino no causa nunca daño. No sólo se desvanecen los ligeros dolores cardíacos iniciales, sino los fuertes causados por reumatismo crónico o insuficiencia cardíaca. Este vino sirve también en la rehabilitación de ataques cardíacos. No importa si el vino es tinto o blanco, pero tiene que tratarse de vino natural, sin aditivos. El vino blanco es un poco más excitante y el tinto es más relajante y, gracias a sus taninos, es mejor tolerado por el aparato digestivo.

Bebida de Lentejas de Agua

Es muy recomendable en síntomas de casos precancerosos, (concepto propio de Santa Hildegarda), dolores cardíacos precancerosos y síntomas de reuma precancerosos.

Hay que tomarla antes del desayuno y antes de irse a la cama entre 30 y 40 ml de la bebida hasta la curación.



Para estos casos es muy recomendable seguir un régimen estricto a base de espelta, frutas y verduras, principalmente.

Composición:

Jengibre, canela, salvia, hinojo, pimienta, lentejas de agua, mostaza de los campos, miel y vino.

BEBIDAS

A BASE DE
PLANTAS DE

SANTA
HILDEGARDA



LOS COSMÉTICOS SEGÚN SANTA HILDEGARDA

El **Dr. Strehlow**, en la actualidad, está reconocido como la máxima autoridad mundial en el campo de la Medicina de **Santa Hildegarda**.

Ha escrito numerosas monografías sobre plantas medicinales de Santa Hildegarda que han permitido la aceptación oficial de algunos remedios de la santa por la Bundesgesundheitsamt –Oficina Federal Alemana de salud– Especialmente conocido es el caso de la galanga que ha sido aceptada oficialmente por su acción medicinal.

Lo conocí, hace casi 4 años, gracias a su actividad pedagógica y de divulgación del legado de Santa Hildegarda de Bingen en el campo de la Medicina. Después de leer tres de sus libros pude asistir a varios Seminarios de formación sobre la Medicina de Santa Hildegarda en Alemania y, debido a la enorme impresión que me causó, y al interés que suscitó en mí todo ese nuevo universo y esos puntos de vista propios de la sabiduría de Santa Hildegarda, de acuerdo con Él, me puse a traducir sus libros y a difundir su obra en España. A raíz de esto hemos realizado ya tres Cursos de Formación para médicos y profesionales de la salud en España que han tenido un gran éxito y constituye una parte importante de nuestro proyecto.

Todos estamos de acuerdo en que la salud es un todo, es decir que debe integrar la unión armoniosa de cuerpo, mente y espíritu. Para ampliar y facilitar el uso de las plantas medicinales de Santa Hildegarda el Dr. Strehlow ha puesto en el mercado una gama de plantas aromáticas comestibles y una línea de productos cosméticos siguiendo las indicaciones de la santa. Con el fin de que podamos disfrutar interna y externamente de esos productos beneficiosos tanto por vía interna como externa.

Es sabido que tanto el sistema digestivo como la piel tienen su origen en la misma capa embrionaria de manera que esa relación primigenia se conserva toda la vida y así una mala alimentación puede desequilibrar el buen funcionamiento de la piel. Del mismo modo los productos de higiene corporal que entran en contacto con nuestra piel, para que produzcan efectos positivos, es necesario que resulten afines y beneficiosos para la

salud y la belleza de la piel logrando una acción integral. Precisamente los productos cosméticos desarrollados por el Dr. Strehlow, siguiendo los consejos y el legado de Santa Hildegarda, cumplen esas condiciones benéficas.

Como no me cansaré de repetir, la obra de Santa Hildegarda nos ha parecido tan interesante, a toda mi familia y a mí, para estos tiempos que nos ha tocado vivir, que deseamos que la conozcan el mayor número de personas posible. Para ese fin hemos creado la Web de Casa Santa Hildegarda porque consideramos que la puerta más accesible a conocer su obra y a experimentar de manera práctica la eficacia de sus consejos es comenzar por todo lo relativo a la alimentación y la salud. Por eso estamos haciendo el esfuerzo editorial de traducir y publicar los libros médicos del Dr. Strehlow.

Y nuestra **tienda On-Line, Casa Santa Hildegarda**, ha nacido con la vocación de poner al alcance del público de habla española los remedios y productos que Santa Hildegarda aconseja y que no se encuentran fácilmente en nuestro país.

Esta faceta, poco conocida todavía, de la aplicación práctica de los conocimientos de Santa Hildegarda al campo de la **cosmética** se ha materializado en la creación de unos productos cosméticos que son fruto de la colaboración entre el **Dr. Strehlow** y **Marie Carrasquedo** y constituyen una síntesis genial de los conocimientos de Santa Hildegarda y las más avanzadas técnicas de fabricación modernas en el campo de la cosmética natural.

A CONTINUACIÓN PRESENTAMOS ESTOS PRODUCTOS.

Virita Bálsamo de Violetas

Bálsamo regenerante (50ml)



Ideal para:

- ✓ Las zonas sensibles y secas de la piel. Especialmente indicado para el cuidado de los senos así como para el área de los ojos, labios, escote, y para las zonas íntimas en aplicación externa.
- ✓ Con el bálsamo de violetas, rosa, geranio y con una base de manteca de karité, conseguimos una piel suave y bella.
- ✓ La rosa es el culmen de la belleza y la armonía, su perfume alegra el alma. El aceite esencial de salvia conforta el corazón.

Modo de empleo:

Tomar un poco de bálsamo en la palma de la mano para fluidificarlo y aplicarlo en la zona correspondiente, con un ligero masaje. Si es necesario, varias veces al día.

Composición:

Manteca de karité, extracto de salvia en aceite de girasol, viola odorata, extracto de espelta.

Parfum: aceites esenciales de rosa y geranio, de cultivo biológico.

Santa Hildegarda dice:

“Toma rosa, mitad de salvia y grasa fresca, y prepara una pomada. Cuando la persona esté afligida por el espasmo o la parálisis, debe aplicarse este ungüento, e irá mejor”.

Santa Hildegarda considera el extracto de violeta como el mejor remedio para regenerar las heridas o para el cuidado de los senos. Ver libro *“Der Hildegard Kompass”* del Dr. Strehlow (Pág. 119).

La experiencia clínica del Dr. Strehlow ha demostrado que la acción antiinflamatoria de las violetas sobre la piel es comparable a la de la cortisona.

Para Santa Hildegarda las violetas ocupan el primer lugar entre los remedios para curar las heridas y son la clave para la prevención y el tratamiento de los problemas de la piel.

El extracto de violeta, según Santa Hildegarda, *“elimina”* todo lo dañino y termina, gracias a la eficacia de sus componentes, con las reacciones inflamatorias en cadena. Sus aceites esenciales fortalecen las capas protectoras más externas de la piel y ayudan a los propios corpúsculos del sistema inmunitario en la protección frente a los microorganismos y a las influencias agresivas del medio ambiente.

El Dr. Strehlow en su libro *“Hautkrankheiten”* siguiendo las indicaciones de Santa Hildegarda recomienda su uso en caso de dermatitis atópica, quistes, nódulos, alergia, picazón, arrugas, verrugas y para la protección contra el cáncer de piel, herpes de labios y herpes genital, alergias cutáneas, eccema, candidas, influencias nocivas del medio ambiente.

Virita Bálsamo de Milenrama

Bálsamo universal para la piel reactiva (50ml)



Ideal para:

- ✓ Piel con cuperosis y/o arañas vasculares. Para el cuidado de la piel sensible y que enrojece con facilidad. Su composición ayuda a rejuvenecer la epidermis.
- ✓ Con la combinación de milenrama y aceite de coco se obtiene un bálsamo de alta calidad para conseguir una piel sana, bella y radiante.

Modo de empleo:

Tomar un poco de bálsamo en la palma de la mano para fluidificarlo y aplicarlo en la zona correspondiente, con un ligero masaje. Si es necesario, varias veces al día.

Composición:

Milenrama y aceite de coco.

Parfum: aceites esenciales de milenrama, de cultivo biológico.

Santa Hildegarda dice:

“La milenrama posee un poder equilibrado y sutil para curar heridas... Extrae de la herida, los tóxicos y cura. Cuando veas que los tejidos de la herida comienzan a sanar, entonces puedes quitar el vendaje y poner la milenrama cocida y caliente directamente sobre la herida y se curará sin complicaciones e incluso de manera perfecta”.

El Dr. Stehlow en su libro “Der Hildegard Kompass” (Pág. 112) dice:

El aceite esencial de milenrama es de color azul, es una fragante rareza de gran valor, con hasta un 40% de azuleno. Las propiedades curativas de la milenrama se basan en la eficaz interacción de todos sus componentes que incluyen agentes cicatrizantes y anti infecciosos procedentes del azuleno natural extraído de la milenrama.

Los componentes de la milenrama son productos naturales, con una potente acción anticancerígena. La milenrama contiene una gran cantidad de clorofila que está compuesta por átomos de magnesio situados en posición central. La clorofila activa el metabolismo celular y contribuye a la reparación y la regeneración de las células dañadas. Los taninos de la milenrama previenen contra la granulación del tejido de la herida optimizando así los tiempos de curación.

El extracto de milenrama es un remedio universal en casos de úlceras y heridas infectadas de difícil curación, daños producidos por la radiación, úlceras o heridas causadas por operaciones quirúrgicas, llagas infectadas y abiertas en las piernas, eccema, úlceras, heridas supurantes, quemaduras solares, protección de la piel y las mucosas contra las infecciones frente a bacterias, hongos y virus, profilaxis de las recidivas de los tumores y rehabilitación después de cáncer de piel.

De suma importancia es la poderosa acción antiséptica, desinfectante y antimicrobiana del azuleno contra bacterias, virus, hongos y parásitos, incluso en casos donde los antibióticos ya no producen efecto. Esta capacidad se ha observado en muchas heridas infectadas por gérmenes hospitalarios.

Virita Bálsamo de Galanga y Jengibre

Bálsamo para cuidados intensivos (30ml)



Ideal para:

- ✓ Piel extremadamente secas, deshidratada y sensibles. En caso de descamación y tono irregular (manchas). Tiene un efecto detox que al purificar la piel pone de manifiesto la lozanía de la epidermis.
- ✓ Gracias a la acción de sus 3 componentes de primerísima calidad: manteca de cacao, aceite de coco y karité este bálsamo protege la piel de la deshidratación y de la oxidación de los radicales libres. La combinación de los aceites esenciales de galanga y jengibre potencian su efecto purificador y reparador de la piel. Recomendamos su aplicación para el cuidado de los pies y manos.

Modo de empleo:

Tomar un poco de bálsamo en la palma de la mano para fluidificarlo y aplicar en las zonas correspondientes. Realizar un ligero masaje. Si es necesario aplíquese varias veces al día.

Composición:

Manteca de cacao, aceite de coco y de karité. Parfum: aceites esenciales de galanga y jengibre procedentes de cultivo biológico.

El Dr. Strehlow basándose en los escritos de Santa Hildegarda dice de la galanga:

La galanga mejora la circulación porque abre los vasos sanguíneos congestionados, baja la presión sanguínea e incrementa el aporte de oxígeno a las células. Esta acción también mejora la oxigenación y la circulación capilar lo que ayuda a la reparación y regeneración de la piel.

El Dr. Strehlow ha comprobado lo que Santa Hildegarda afirma de la galanga: que tiene la virtud de aumentar las defensas de la epidermis frente a numerosas bacterias, hongos y virus (herpes). Y la Fitoterapia científica moderna ha establecido que la galanga y el jengibre contienen ingredientes muy valiosos, incluyendo en particular los aceites esenciales con su característica, fragancia balsámica. Las esencias suaves de raíces fuertes se separan por destilación con vapor de los principios picantes y son muy suaves y agradables a la piel de modo que no pueden causar irritación o inflamación. Los aceites esenciales refuerzan la eficacia de la lucha de la piel contra bacterias, virus, hongos y parásitos. Así se desarrolla una protección antibacteriana, antifúngica y antiviral única para la piel. Ver el libro "Der Hildegard Kompass" del Dr. Strehlow. (Pag. 56).

Aceites Esenciales:

El aceite esencial de galanga contiene más de 50 monoterpenos y sesquiterpenos diferentes. El ingrediente principal es el cineol terpeno. El aceite esencial de jengibre contiene muchos mono y sesquiterpenos principalmente, zingibereno canfeno y limoneno. Debido a la combinación de estos aceites esenciales de galanga y de jengibre se logra un producto antibacteriano único, antifúngico y antiviral para la protección de la piel.

Virita Iris Peeling Pulver

Exfoliante, polvo de raíz de Iris (50ml)



La capa visible de la piel se compone de células muertas, que constantemente se desprenden y se renuevan. Mezclando este polvo con aceite de flores de Azahar obtenemos una especie de pasta líquida exfoliante con la que podemos activar ese proceso natural, y obtener así una regeneración visible e inmediata y un rejuvenecimiento de la piel. La limpieza profunda con polvo de raíz de iris activa las funciones propias del metabolismo de la piel. Con el Peeling eliminamos rápidamente las células muertas de la piel, de manera que la piel se regenera con células nuevas.

Con este polvo exfoliante de raíz de iris (lirio) podemos apoyar este proceso de una manera natural, de modo que se produce una regeneración inmediata y visible que permite observar el rejuvenecimiento de la piel.

Leucomas, y pequeñas verrugas desaparecen como si se tratase de una cirugía sin bisturí.

Con la pasta (o papilla) de aceite de Azahar y polvo de raíz de iris se pueden hacer casi milagros como eliminar la caspa después de llevar una extremidad enyesada, o eliminar las verrugas o las manchas superficiales benignas de la piel que desaparecen sin dejar ninguna cicatriz. Para ello, antes de la ducha, se da un suave masaje en forma de espiral en la zona de la piel correspondiente, al menos durante cuatro semanas. Debido a su contenido en Vitamina P el iris reconstruye los vasos sanguíneos frágiles y combate las arañas vasculares (microvarices).

Santa Hildegarda dice:

"...Todo el poder reside en la raíz del iris y su poder curativo sube hasta las hojas. Quién tenga en la cara una piel dura, o granos o un mal color de cara, que lave su cara con este ungüento y conseguirá una piel agradable y un cutis bello".

El flúor de la pasta de dientes se combina para formar fluoruro de calcio, lo que taponan no sólo los vasos linfáticos y el tejido conectivo, sino también enturbia los tejidos conectivos del ojo y puede producir cataratas.

En la glándula tiroides, el anión flúor sustituye el yodo de las hormonas de la glándula tiroides (triyodotironina y tetrayodotironina-tiroxina) produciendo nódulos calientes o fríos en el tiroides.

En la medicina según Santa Hildegarda se recomienda cepillarse los dientes alternando el polvo de raíz de lirio y el vino de cenizas de vid y también cepillarse los dientes con agua fría por las mañanas nada más levantarse para fortalecer las encías y los dientes.

Ideal para:

- ✓ Una limpieza profunda es casos de piel áspera, grasienta, escamosa, con imperfecciones, con poros obstruidos, manchas de edad, verrugas, carcinomas benignos de células basales, cicatrices debidas al acné y puntos negros.
- ✓ La eliminación de las células muertas de la piel y "piel con escamas", que se forman después de varias semanas llevando un yeso.
- ✓ Una tez fresca y radiante, sedosa, suave.
- ✓ Para la limpieza de los dientes como alternativa a las pastas con flúor.

Modo de empleo:

Para eliminar la caspa, las verrugas y las manchas de la piel, el polvo se mezcla con aceite de azahar hasta formar una pasta y se aplica con un ligero masaje circular (en espiral) en la zona de la piel correspondiente y se deja actuar 3 minutos antes de la ducha. Repetir cada mañana antes de ducharse, al menos dos semanas. El resultado es una piel renovada.

El polvo de raíz de Iris es útil también para el cuidado de los pies y elimina rápida y suavemente durezas, callos y

verrugas. Elimina los hongos de los pies (pie de atleta) sin darles ninguna oportunidad.

Para el cuidado dental se embadurna el cepillo de dientes (previamente mojado con agua) con un poco de polvo de iris y se cepillan los dientes frotando desde las encías hacia los dientes.

Composición:

Polvo de raíz de Iris florentina.

De la fitoterapia científica:

En la medicina popular, la raíz del iris se utiliza como remedio para la dentición de los niños pequeños. Cuando se muerde produce un mucilago refrescante y calmante que descongiona las vías altas de mucosidades

El Iris (lirio) tiene un efecto anti-inflamatorio y cicatrizante en todas las erupciones cutáneas, debido a sus aceites esenciales. El aceite esencial de Iris activa la cicatrización y cura incluso las lesiones antiguas de la piel. El polvo de raíz de lirio asegura una curación suave, sin formar cicatrices y proporciona una piel sana. Actuando como antioxidante, la raíz del iris elimina los radicales de oxígeno relacionados con el estrés y actúa contra el envejecimiento prematuro de la piel.

Por su contenido en vitamina P (vitamina de la permeabilidad) el iris repara los vasos sanguíneos frágiles y las arañas vasculares.

Virita Aceite de Flores de Azahar

Contenido: 125ml



Aceite para masaje indicado para piel, músculos y articulaciones después de realizar esfuerzos, senderismo u otros. Este aceite regenera, nutre y protege las pieles secas, rugosas y sensibles.

Este aceite corporal nutre y es muy relajante gracias a su base de aceite de girasol orgánico y por contener un alto porcentaje de vitamina C. La piel se vuelve más elástica, las arrugas desaparecen, y gracias a las vitaminas F y P se eliminan los radicales libres de oxígeno relacionados con el estrés protegiendo así la piel contra el envejecimiento prematuro y el cáncer.

Ideal para:

- ✓ Piel seca, sensible, arrugada, sobre la piel estresada.
- ✓ Llenar los huecos vacíos en las glándulas sebáceas, anti-envejecimiento.
- ✓ Para protegerse contra las influencias del medio ambiente, el viento y el frío.
- ✓ Para el masaje del suelo pélvico durante el embarazo, la prevención de las estrías y el desgarro perineal.
- ✓ Para el masaje, en pies y piernas.
- ✓ Para el cuidado de las venas y la eliminación de las arañas capilares.
- ✓ Para relajarse y sentirse bien.

- ✓ Para eliminar los calambres musculares, y dolores en tendones, ligamentos y en las articulaciones.

Modo de empleo:

Por la noche dar un ligero masaje corporal con suavidad para calmar la piel estresada.

Antes de la ducha, masaje de aceite de azahar.

Composición:

Manzanilla romana y aceite de girasol, extracto de espelta, aceite esencial de caléndula. Parfum: aceites esenciales de azahar certificados de cultivo biológico o procedente de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

El extracto de flores de azahar o neroli debe su nombre a la aristócrata francesa, Anna María, princesa de Neroli, y es muy caro y tiene un aroma muy refrescante que armoniza y es antimelancólico. Protege la piel contra las bacterias patógenas, virus y hongos.

La manzanilla romana por su enorme contenido de mucílago es muy útil para las quemaduras solares, cicatrización de heridas y erupciones en la piel, gracias a sus propiedades calmantes, cicatrizantes y antiinflamatorias. Tiene además propiedades antibacterianas y antivirales. Los aceites esenciales de manzanilla romana estimulan la curación de las heridas y fortalecen el sistema inmunológico de la piel. Los bioflavonoides protegen la piel no sólo contra el estrés oxidativo y los rayos UV del sol, sino también contra el daño tisular causado por el sol, el estrés y el daño ambiental.

Las flores de caléndula son muy útiles, debido a su actividad anti-microbiana y antifúngica, para el tratamiento de heridas de difícil curación y las infecciones de la piel por hongos. Debido a sus propiedades antiinflamatorias la Caléndula es útil en el tratamiento de la inflamación de la piel, úlceras y ganglios linfáticos inflamados.

El aceite de girasol de la Provenza, con su alto contenido de vitamina E, es un excelente captador de radicales libres de oxígeno que son cancerígenos y tienen mucho que ver con el estrés.

Virita Leche Virginal de Rosas

Agua de rosas para la higiene de la piel (60ml)



Los ingredientes y la fabricación especial de Virita Agua de Rosas, ocupa un lugar de primer orden en la cosmética de acuerdo con Santa Hildegarda. Ningún otro medio ofrece de un modo natural liberar la piel de sus impurezas como esta agua de rosas.

Fabricada a través de la fermentación de la uva, las enzimas de la planta quitan completamente las impurezas y le dan a la piel un tono radiante. Se pone como un apósito medicinal encima de la piel maltratada protegiéndola también de ataques exteriores. Este efecto se consigue también a través de la presencia de trazas de elementos como el oro, plata, manganeso, magnesio y cobre.

A esto se añade la acción de los extractos de espelta sobre la piel que alejan, a través de los estímulos táctiles, a los micro-organismos que provocan las enfermedades.

Este genial concepto está basado en la similitud del efecto que se consigue con el polvo de oro cuando de la cura de oro para el estómago de Santa Hildegarda que es muy eficaz para lograr una correcta modulación inmunológica y la eliminación de gérmenes patógenos.

Ideal para:

- ✓ Limpiezas profundas enzimáticas, desintoxicación de la piel de los daños medioambientales como las partículas de los tubos de escape, retirar los metales pesados, como el plomo o los restos de maquillaje.
- ✓ La higiene de la piel, acné, cicatrizaciones, curación de heridas, neurodermitis.
- ✓ Para las arrugas, piel dormida, foliculitis en la piel.

Las tres rosas la del el geranio inglés, la palmarosa y la verdadera rosa de damascena impiden las inflamaciones, y curan y regeneran los tejidos granulosos de la piel dañada.

Ayuda en la eliminación de las cicatrices del acné y es beneficiosa para la piel grasienta por su contenido en taninos. Sus elementos antioxidantes eliminan los radicales libres y protegen contra un prematuro envejecimiento de la piel y contra el cáncer de piel.

La esencia de perfume de la rosa damascena, también conocida como Rosa de Schirasch, es tan cara como el oro. De 5 toneladas de rosas solo se extrae 1 litro de aceite de rosas. 30 rosas solo producen 1 gotita de aceite de rosas. Este aceite ayuda a la piel seca y agrietada por perturbaciones hormonales.

El aceite de rosas suaviza el dolor, ayuda a pasar los calambres, es bactericida, antivírico, antimicótico, regenera las células y tiene un gran efecto revitalizante. El verdadero aceite de rosas fortalece la el metabolismo de los demás tejidos interiores.

Modo de empleo:

Con una compresa de algodón apretando con la punta de los dedos en movimientos circulares masajear la piel y dejar actuar durante 15 minutos.

Y después, si se desea, aplicar los cosméticos.

Virita Leche Virginal de Violetas

Agua de violetas para el cuidado de la piel (125ml)



Este spray para la piel tiene una fuerte acción vigorizante, efectúa una limpieza profunda de la piel y es muy útil para la curación de la piel lesionada e irritada. Libera a la piel del estrés por el trabajo en el ordenador, por la televisión y después de horas de conversaciones telefónicas con el móvil. También es muy eficaz como desodorante para eliminar el sudor y el olor corporal.

El uso diario aumenta la resistencia y la vitalidad de la piel y crea una sensación agradable cuyos efectos se proyectan en el cuerpo y en el alma.

Los ingredientes de las violetas curan las heridas de manera muy eficaz. Las violetas son el más fuerte de todos los agentes curativos de las heridas, cuando se trata de curar enfermedades de la piel o para proteger el cuerpo contra la degeneración cancerosa.

Ideal para:

- ✓ Piel dañada, seca o agrietada con imperfecciones, espinillas, puntos negros, acné, nódulos, inflamaciones de los ganglios linfáticos y hongos en la piel y uñas.
- ✓ Para la piel masculina seca y sensible, sobre todo hereditas y después del afeitado.

- ✓ Para la prevención y tratamiento de infecciones virales que pueden causar verrugas o cáncer de piel.
- ✓ Para eliminar el estrés de tu cara y el cuerpo, especialmente en el trabajo de ordenador o teléfono móvil.

Modo de empleo:

¡Agítese antes de su uso! Para la regeneración de la piel se utiliza lo primero, después de la ducha, esta agua o leche virginal de violetas. Con el pulverizador se humedece la cara, el cuerpo, las axilas o la zona genital y se deja actuar el agua de violetas.

Composición:

Agua, violetas perfumadas, resina de liquidámbar oriental, bálsamo de Tolú. Parfum: aceites esenciales de caléndula y brezo, rosa damascena, saúco negro, flor de tilo, suero de leche, extracto de espelta.

Ingredientes procedentes de la agricultura ecológica o de la recolección de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

Las violetas contienen ingredientes muy valiosos.

Las violetas son el remedio número 1 para curar heridas y todos los problemas del cuidado y alimentación de las pieles secas y sensibles. Ninguna otra planta medicinal presta una ayuda tan rápida y eficaz.

La violeta es para Santa Hildegarda la clave para la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la piel.

1. Aceites Esenciales:

El aceite extraído de la flor contiene aceites esenciales con el olor característico a violeta de los cuales un 10-20% irone un tipo de isoflavonoides con un pronunciado efecto antioxidante y captador de radicales libres.

El aceite esencial de violetas tiene un significativo efecto antiséptico, antimicrobiano, antiviral y antifúngico, por lo que el aceite de violeta puede ser utilizado como un excelente agente de curación de heridas.

Por otra parte, los aceites esenciales fortalecen la capa protectora más externa de la piel y activan el mecanismo de defensa de la piel contra los microorganismos y las influencias ambientales.

2. Antocianinas y bioflavonoides:

Son muy importantes los bioflavonoides rutosid (Viola quercetina), la antocianina violanina (glucósido de delfinidina) y el glucósido de cianidina (Gauin) los tres actúan como potentes antioxidantes y por lo tanto puede eliminar los radicales libres de oxígeno relacionados con estrés de la zona de la herida.

Además, los bioflavonoides son capaces, como la vitamina P, de reparar las células y los vasos sanguíneos dañados.

3. Propiedades anti-inflamatorias y de cicatrización de heridas:

El efecto antiinflamatorio de las violetas es comparable al de la cortisona. Además, los alcaloides, violína y violametina son estimulantes de la cicatrización de las heridas.

La vitamina C que contiene la violeta también desempeña un papel importante en la cicatrización de las heridas por su acción antiséptica y de captador de radicales libres.

La vitamina C natural tiene un efecto más fuerte y más rápido que la producida sintéticamente en forma de ácido L-ascórbico.

4. Propiedades anticancerígenas:

Todas las partes de la planta de la violeta contienen violína, el alcaloide antitumoral. Otros alcaloides anticancerígenos son el eugenol, el ácido felúrico, el kampferol, la quercitina, la escopoletina que ayudan en todas las formas de cáncer.

5. Como analgésico (eliminación del dolor):

La violeta también contiene ácido salicílico, un precursor de la aspirina, con lo que los dolores de cabeza, migrañas y desmayos pueden ser eliminados.

Virita Leche Virginal de Lirios

Agua de lirios para la higiene de la piel (125ml)



Este spray corporal proporciona una relajación inmediata en casos de enrojecimiento de la piel o de piel flácida, estimula la circulación, la absorción de la humedad y la respiración de la piel. La fragancia del lirio contribuye al bienestar y es una ayuda eficaz para conseguir un equilibrio saludable tanto en el plano corporal como anímico. La azucena es la quinta esencia de una piel pura y hermosa.

Santa Hildegarda dice:

“Cuida el cuerpo y el alma con la “Viriditas” y el aroma del lirio, hasta que desaparezcan tus problemas de piel, porque la fragancia del lirio alegra el corazón y prepara buenos pensamientos”.

El aroma de lirio blanco (azucena) produce un efecto armonizador y antimelancólico sobre la psique humana. El perfume de los lirios levanta no sólo el estado de ánimo, sino que también alegra corazón después de largas temporadas de preocupaciones estéticas. Con una actitud positiva todo se cura mejor, incluso las erupciones de la piel. La eficacia de lirios es muy importante en la edad en que las hormonas disminuyen y la piel del cuerpo se reseca, o está agrietada, ulcerada y escamosa. La debilidad de las hormonas puede causar alergias, acné, pústulas o erupciones pruriginosas.

Gracias a que todos los ingredientes son buenos para la piel, también se puede rociar la cara y los ojos (cerrados) con esta agua de lirios, por lo que es un buen remedio para ojos cansados por el trabajo con el ordenador o por ver la televisión ya que los refresca y relaja. El suero de leche que contiene garantiza la recuperación de la capa ácida natural (pH 5,5) después de ducharse o bañarse con jabón.

En algunos tipos de piel, el agua de lirios puede estimular la circulación de la sangre de manera visible, por lo que hay un enrojecimiento, que desaparece después de un breve periodo de tiempo. Hasta ahora nunca se ha observado ninguna alergia con este producto.

Ideal para:

- ✓ Piel quebradiza, espinillas, puntos negros, (cuperosis), rosácea, arrugas debidas al estrés, pieles grasas y sensibles y enrojecidas.
- ✓ Refrescar, limpiar y relajar la piel, después de tomar el sol.
- ✓ Mejorar la circulación y la respiración de la piel y para restaurar el pH ácido cutáneo.
- ✓ Ojos cansados y estresados.
- ✓ Limpieza y cuidados de los bebés, cuidados íntimos, cuidado de los senos.
- ✓ Desodorante para eliminar la transpiración.

Modo de empleo:

¡Agitar antes de usar! Por la mañana, después de la ducha, pulverizar directamente sobre la piel y masajear suavemente. Repetir si es necesario. Esta leche virginal de lirios también es adecuada para refrescar los ojos cansados, pulverizando ¡con los ojos cerrados!

Para el cuidado del bebé dar un masaje con un algodón empapado. Como desodorante pulverizar, varias veces al día, bajo la axila.

Composición:

Agua, lirio blanco, mirra, resina de liquidámbar oriental, bálsamo de tolú, Parfum: aceites esenciales, violeta fragante, caléndula, brezo, fragancia de rosa, saúco negro, flor de tilo, suero de leche, extracto de espelta todo certificado de cultivo biológico o procedentes de recolección de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

Ya desde la antigüedad la azucena simbolizaba la belleza, la fertilidad y la riqueza. La Biblia la menciona varias veces: en el primer libro de Samuel, en varios Salmos, en el Cantar de los Cantares, en el evangelio de San Mateo y de Lucas. En la Edad Media se convirtió en el símbolo de la inocencia y la pureza y de la Virgen María. Los médicos egipcios utilizaron el mucílago de la raíz reducida a papilla para aplicarlo en los tumores, y para la inflamación y cicatrización de quemaduras. El aceite esencial de lirios calma el dolor en las quemaduras y las heridas.

Santa Hildegarda recomienda ungüentos contra las erupciones y la piel manchada:

“Quién tiene erupciones debe beber a menudo leche de cabra y las erupciones desaparecerán por completo. Machaque el lirio y sáquele el jugo, y haga un ungüento con grasa, ponga el ungüento, donde está la erupción y será sanado del dolor”.

Ingredientes:

Debido a sus aceites esenciales, flavonoides, mucílagos y saponinas, el lirio tiene propiedades antibacterianas, antivirales, antifúngicas, de cicatrización de las heridas y también propiedades anti-inflamatorias.

Los ingredientes liposolubles se absorben muy bien por la piel y pueden ejercer sus efectos por todo el cuerpo, por lo que tanto la leche virginal de lirios como la crema de lirios es un remedio universal para todos los problemas de la piel.

La mirra es la resina de los árboles de bálsamo de mirra Commiphora molmol y tiene, gracias a sus aceites esenciales, propiedades muy valiosas: es antibacteriana, es un antiviral muy potente, cicatrizante y propiedades regeneradoras de las células. La mirra inhibe la inflamación, cura y regenera el tejido de granulación de la piel, fortalece y estabiliza la piel y la vuelve más resistente y bella. Uno se siente bien de nuevo en su propia piel. La mirra elimina los sentimientos negativos que bloquean las fuerzas de la curación, actúa equilibrando y estimulando la mente, por lo que también cura las heridas emocionales internas.

Virita Crema de Lirios

Contenido: 125ml



Esta preciosa crema hidratante es especialmente adecuada para nutrir, curar y regenerar la piel y para cuidados delicados de pieles secas, muy sensibles y reactivas de bebés, niños y adultos.

La riqueza de los aceites esenciales de plantas de esta crema de lirios penetra a través de las tres capas de la piel, con ácidos grasos esenciales, dejando la piel hermosa y suave y asegurando una capa de humedad confortable durante todo el día. La crema se absorbe rápidamente y no es grasienta.

Muchas personas sufren toda su vida de problemas de piel, sobre todo por una disfunción intestinal causada por las vacunas y los antibióticos ya desde la niñez. Las consecuencias son desastrosas: sequedad, picazón en la piel y eczema relacionado con el estrés, que a algunos los llevan a la desesperación.

La cortisona no ayuda, la piel se vuelve muy fina y se agrieta. En estos casos resultan muy útiles las hormonas vegetales de los lirios.

Las fitohormonas del lirio son especialmente útiles durante la menopausia en casos de debilidad hormonal.

Santa Hildegarda describe exactamente cómo las hormonas disminuyen y vuelven la piel seca, escamosa y con úlceras. Las erupciones en la piel a menudo son un signo simbólico de una situación vital difícil. Con pensamientos alegres desaparecen las preocupaciones estéticas y todo se cura mejor, incluso las erupciones de la piel.

Santa Hildegarda dice:

"Trata el cuerpo y el alma con la fuerza vital y la refrescante y estimulante fuerza de las hormonas del lirio".

Ideal para:

- ✓ Crema humectante y para el cuidado de la piel sensible.
- ✓ Piel sensible, seca, roja y madura.
- ✓ Arrugas, erupciones cutáneas, la rosácea.
- ✓ Cuidado de la piel de los bebés, niños y adultos.
- ✓ renovación del manto ácido protector de la piel.
- ✓ rejuvenecimiento de la piel, anti-envejecimiento.
- ✓ regenera la piel enrojecida y estresada también en el área genital.

Modo de empleo:

Por las mañanas, después de la ducha, humedecer primero con agua de lirios (leche virginal de lirios) o con agua de violetas (leche virginal de violetas) el rostro o la zona elegida. A continuación, con la crema de lirios, dar un suave masaje en el rostro o la zona del cuerpo que sea, con movimientos suaves en espiral.

Composición:

Agua, lirio blanco, aceite esencial de rosa y aceite de girasol, caolín, nuez, manteca de karité, resina de liquidámbar oriental, lecitina, arcilla, flores de caléndula, flores de tilo, violetas olorosas, Parfum: aceites esenciales, ácido sórbico naturales, vitamina E, extracto de espelta. ¡Los componentes son procedentes de cultivo biológico o de la recolección de plantas silvestres!

La manteca de karité extraída de la nuez africana es lo mejor para tener una hermosa piel morena y saludable.

Supera a todos los demás componentes por sus propiedades hidratantes y anti-envejecimiento sin igual, haciendo que la piel permanezca hidratada, elástica y radiante. Las arrugas desaparecen, y la piel se vuelve elástica y queda protegida contra el envejecimiento prematuro.

Debido a sus ingredientes la manteca de karité ayuda en una gran variedad de enfermedades de la piel causadas por las influencias ambientales: quemaduras de sol, eczema, alergias, deshidratación y envejecimiento de la piel.

Virita Crema de Salvia Anticelulitis

Crema de Salvia anticelulitis (125ml)



Esta crema de salvia anticelulitis (Virita Salbei Anti Cellulite Creme) moviliza el metabolismo de los tejidos grasos y activa su eliminación, a través de la linfa reafirmando la piel y el tejido conectivo obteniendo resultados en pocas semanas.

Al reafirmar la piel y el tejido conjuntivo se consigue una piel sin arrugas, elástica, especialmente en los casos de piel con celulitis.

La celulitis es una enfermedad de la piel, más frecuente en las mujeres.

Es causada por el aumento de depósitos grasos en el tejido conjuntivo subcutáneo.

Las células de grasa son independientes y se almacenan formando gránulos.

De este modo se acumula en la piel del abdomen, los glúteos y las caderas donde por el aumento de fluidos corporales y por el aumento de presión aparecen cavidades.

Ideal para:

- ✓ Reafirmación de la piel y del tejido conjuntivo.
- ✓ Conseguir una piel elástica y libre de arrugas, incluso durante el embarazo y también después para el masaje del bebé.
- ✓ Evitar el envejecimiento de la piel, mejorar la circulación sanguínea y el flujo de sangre para el cuidado de los pies y las venas.
- ✓ Para el metabolismo de las grasas y estimular el flujo de la linfa.
- ✓ Contra el herpes genital, y las verrugas causadas por los virus del papiloma humano.
- ✓ Para los hogos, en general y de los pies.

La salvia limpia, los malos humores causados por las toxinas, la mala alimentación, o los tóxicos ambientales en las tres capas de la piel.

La salvia tiene un efecto antibacteriano, antifúngico y antiviral.

La cola de caballo apoya y refuerza por su contenido en silicio la elasticidad del tejido conjuntivo y repara los vasos sanguíneos frágiles.

El ginkgo biloba revitaliza la función de las células cutáneas mediante una mejor circulación de la sangre y las protege de la agresión destructiva de los radicales libres relacionados con el estrés.

El tomillo es recomendado por Santa Hildegarda para la limpieza y tratamiento de la podredumbre, las descamaciones y las úlceras de la lepra.

El aceite de germen de trigo contiene, valiosos, ácidos grasos insaturados especialmente el ácido linoleico con propiedades antiinflamatorias y efectos antimicrobianos contra las bacterias, virus y hongos.

Es el aceite con el más alto contenido de vitamina E (215 mg/100g) y tiene una influencia positiva sobre la función de las glándulas germinales y por eso se recomienda para problemas de fertilidad.

La vitamina E previene los radicales libres inducidos por el estrés y por lo tanto puede proteger la piel contra el desarrollo y la propagación de cáncer de piel.

Modo de empleo:

Dos o tres veces por semana limpiar primero la piel con agua de violetas o de iris (lirios) y dar un masaje suave con crema de salvia en la piel de la cara y el cuerpo y dejar actuar.

Si queremos tener un sueño de mejor calidad se puede dar un masaje de esta crema de salvia en la planta de los pies antes de ir a dormir.

Composición:

Agua, salvia, aceite de girasol, caolín, avellana, aceite de germen de trigo, resina de liquidámbar oriental, lecitina, hectorita, perfume de aceites esenciales, aralia, hojas de ginkgo, de cola de caballo, tomillo, ácido, sórbico natural, vitamina E (tocoferol), hinojo, extracto de espelta, ¡todo de cultivo biológico o procedente de la recolección de plantas silvestres!

Virita Protector Solar

Con bajo FPS (Factor de Protección Solar). Contenido: 125ml



Este protector solar brinda una doble protección, frente a los peligrosos rayos UV-A causantes potenciales de cáncer de piel, así como contra los rayos UV-B, que pueden causar quemaduras de sol.

También regenera la piel agrietada y seca y calma la piel enrojecida y con picor.

Este producto protege la piel no sólo de las quemaduras solares sino también del cáncer de piel.

Las diminutas partículas de dióxido de titanio microcristalino que contiene actúan como un escudo protector sobre la piel y reflejan los rayos del sol hacia el exterior como un espejo. Al mismo tiempo la grasa de carité actúa como un protector solar natural, eficaz incluso contra las quemaduras solares.

El aceite de sésamo estimula además la síntesis de melanina de la piel. La melanina es un pigmento de nuestro cuerpo que causa el bronceado y evita la penetración de los rayos ultravioleta A, que pueden causar cáncer de piel.

La crema protege la piel en verano y en invierno frente al sol, el viento y los efectos adversos del clima.

También es eficaz en todas las erupciones en la piel cuando la piel pica, está reseca o inflamada.

Factor de protección solar:

Este protector solar, de manera intencionada tiene un bajo factor de protección solar 3,5 (FPS) contra los rayos UV-A y 6 (FPS) contra los rayos UV-B.

La piel normal tiene una cierta auto-protección de unos 20 minutos expuesta a la luz solar antes de ponerse roja.

El FPS mide la cantidad de tiempo que un protector brinda protección frente al sol, en comparación con una piel sin protección.

Con este protector solar la protección solar endógena se incrementa cada día. Ya el segundo día el FPS promedio alcanza un valor de 10 y al tercer día llega a 15.

La intensidad del sol al mediodía entre las 12 - 15 horas está en su nivel más alto, las nubes reducen la insolación sólo un 10%, a la sombra se llega al 50% y se puede llegar a un aumento del 80% en la nieve. Por eso se debe evitar el sol del mediodía.

Además del aire, el agua, la comida y la bebida, la energía solar es el alimento más importante. El sol fortalece nuestra energía vital y el sistema inmunológico, eleva el estado de ánimo y los componentes de los huesos. Al pasar por el ojo la energía solar incide en la glándula pineal y de este modo estimula todo el sistema endocrino.

Con la luz del sol se sintetiza en la piel la vitamina D, que influye sobre el calcio de los huesos y los rejuvenece. Sin sol nuestro cuerpo no puede producir vitamina D lo que conduce a la artritis y la osteoporosis.

La mayoría de los protectores solares sólo protegen contra las quemaduras solares y pueden incluso causar más cáncer, debido a los componentes químicos del protector solar, que el propio sol. Un protector solar con un FPS alto bloquea también la síntesis de la vitamina del sol la D, que es responsable de la formación de los huesos y de la regulación natural de la próstata. Se debería para evitar el cáncer de próstata tomar el sol 10-15 minutos todos los días.

Ideal para:

- ✓ Lograr un aumento progresivo de la propia protección solar del cuerpo contra el cáncer de piel y las quemaduras solares, recomendado para pieles sensibles, irritadas y agrietadas.
- ✓ Proteger a niños y adultos contra las quemaduras solares, para cuidar las quemaduras y las erupciones.
- ✓ Favorece la cicatrización de heridas en casos de erupción, con la piel inflamada y en casos de picores.

Modo de empleo:

¡Agitar antes de usarlo! Extenderlo con un suave masaje y, el primer día, exponerse al sol sólo 10-15 minutos. Tomar el sol el segundo día 20 min., al tercer día 30 min., etc. Aplicar generosamente antes de tomar el sol. Demasiada poca crema protectora reduce el rendimiento. Se aplica varias veces sobre todo después de la sudoración, después del baño y del secado. En casos de sarpullido en la piel extenderlo con un masaje suave en las zonas afectadas.

Proteger a los bebés y niños pequeños de la luz solar directa: gorro, camisa, pantalón. No exponerlos a la luz solar intensa del mediodía.

Composición:

Agua, lavanda, aceite de flores de azahar, aceite de girasol, caolín, aceite de sésamo, aceite de jojoba, aceite de aguacate, dióxido de titanio, manteca de carité, resina de liquidámbar oriental, lecitina, malva, hectorita, manzanilla romana, ácido sórbico. Parfum: aceites esenciales, vitamina E, extracto de espelta de cultivo biológico o plantas silvestres recolectadas.

Virita Crema Íntima

Contenido: 125ml



Esta crema íntima protege a la mucosa genital de la sequedad y las infecciones.

La crema íntima Virita fortalece el sistema inmunológico de la piel y las mucosas, por lo que el riesgo de infección se reduce de manera significativa. Las células del sistema inmune de la piel deciden lo que entra y lo que sale.

Los aceites esenciales de esta crema íntima no sólo refuerzan las defensas de la mucosa sino que también activan, por el efecto de su fragancia el centro de la sensación del sistema vegetativo autónomo y la hipófisis, que regulan la movilización de anticuerpos contra las bacterias, los hongos y los virus.

Por eso esta crema (como el fluido íntimo Virita) contienen extracto de habas Tonka de Brasil cuyo aroma recuerda el olor mágico de los prados llenos de flores silvestres en primavera, y el maravilloso olor a heno de un día de verano lo cual induce una sensación de seguridad, fuerza, alegría y bienestar.

Si se tienen síntomas de enfermedades de transmisión sexual, se debe realizar un tratamiento por un especialista.

Estos productos son adecuados solo para la prevención y para la higiene diaria.

Ideal para:

- ✓ La higiene y cuidado de las zonas íntimas de hombres y mujeres.
- ✓ Revitalizar la mucosa genital y mejoran el asentamiento de bacterias Döderlein (lactobacilos beneficiosos) en la mucosa genital.
- ✓ Reducir el riesgo de contagio de gérmenes patógenos.
- ✓ Dificultar el desarrollo de microorganismos nocivos: bacterias, virus y hongos.
- ✓ Mejorar la curación de las heridas.
- ✓ Mejorar las relaciones íntimas sexuales, especialmente con mucosa genital seca.

Modo de empleo:

Para el cuidado diario íntimo, aplicar con un suave masaje en la zona genital y dejar actuar.

Composición:

Agua, romero en aceite de girasol, caolín, aceite de coco, lecitina, árbol casto (*Vitex agnus-castus*), arcilla, milenrama, trébol, grosella negra, lirio blanco, habas tonka, zarzaparrilla, extracto de espelta, Parfum: aceites esenciales 100% puros, ácido sórbico natural procedente de frutas, vitamina E natural (tocoferol), certificados de cultivo biológico o de recolección de plantas silvestres.

Santa Hildegarda de Bingen, hace ya más de 800 años, fue la primera mujer que describió la sexualidad de hombres y mujeres.

Sorprendentemente, también en el mismo libro dio una explicación exacta del origen del cáncer, con la participación de "*piojos*" – "*pediculi*" en latín - "*pies*" en plural - "*ciempiés*".

Hoy en día llamaríamos "*virus*" a esos patógenos diminutos. Santa Hildegarda fue pues la primera en decir que un virus puede ser culpable de la aparición de un cáncer, un hecho que sólo recientemente se ha confirmado científicamente.

El año 2008, el Dr. Harald zur Hausen fue galardonado con el Premio Nobel de Medicina. Había descubierto que el virus del papiloma humano (VPH) puede causar cáncer de cuello uterino.

¡Sin embargo, los virus no son los (únicos) responsables!

En el 90% de los infectados, la infección se cura sola cuando la persona posee un sistema inmune fuerte.

Sólo en el 10%, de los casos se da una displasia pre-maligna que es un paso previo que Hildegard ya describió como Vicht o precancerosis que si se desarrolla, puede llegar a dar el salto al cáncer: cervical, vulvar, vaginal o cáncer de pene. Pero el sistema inmune es decisivo para que se llegue al cáncer o no.

Con una dieta saludable y un estilo de vida adecuado, la tasa de cáncer se puede reducir en un 80%.

La propagación del VPH (virus del papiloma humano) está siendo muy rápida debido a las prácticas sexuales oral-anal-genitales actuales de los jóvenes y de las relaciones sexuales con múltiples parejas (promiscuidad). En el 99,7% de los cánceres de cuello uterino, se detectaron virus de papiloma humano.

Por otra parte se sabe que hay unas 150 variedades diferentes del virus del papiloma humano, la mayoría de ellos con una alta capacidad de desencadenar cáncer. No es cierto que con la vacuna se obtenga un 100% de protección frente al cáncer porque la vacuna contiene sólo cuatro de los 150 tipos de virus de VPH.

En este caso para prevenir el cáncer de cuello de útero también es crucial, como tantas otras veces, un sistema inmunitario fuerte y un correcto estilo de vida de los jóvenes.

De la fitoterapia científica:

El intenso aroma del aceite esencial de romero, gracias a sus componentes, tiene propiedades antibacterianas, antivirales, antifúngicas, antiinflamatorias, analgésicas además de estimular el metabolismo de la piel y su sistema inmunitario de modo que se acelera el proceso de curación de las heridas.

La fitoterapia científica atribuye al hinojo capacidad de estimulación hormonal de los estrógenos y el sauzgatillo o árbol casto estimula la producción de progesterona por

eso se combinan en los remedios de Santa Hildegarda para lograr una estimulación hormonal de forma natural.

El aceite de coco penetra rápidamente en la piel, ya que contiene hasta un 92% de ácidos grasos de cadena media con 8-12 átomos de carbono al contrario que estearina, la vaselina y la parafina que contienen ácidos grasos de 18 átomos de carbono que taponan los poros de la piel y no la dejan respirar.

Además, el aceite de coco ofrece una excelente protección para la piel, debido a que los ácidos grasos de cadena media destruyen las membranas grasas de bacterias patógenas, virus, hongos y parásitos.

El aceite de coco proporciona una excelente protección contra los virus como: El virus del herpes labial y genital, el virus del papiloma humano (VPH), las infecciones por Cándida e incluso frente al virus del SIDA.

Virita Fluido Íntimo

Contenido: 125ml



Este fluido íntimo protege a la mucosa genital de la sequedad y fortalece la barrera protectora contra los agentes patógenos.

El fluido íntimo Virita fortalece el sistema inmunológico de la piel y las mucosas, por lo que el riesgo de infección se reduce de manera significativa. Las células del sistema inmune de la piel deciden lo que entra y lo que sale.

Los aceites esenciales de esta crema íntima no sólo refuerzan las defensas de la mucosa sino que también activan, por el efecto de su fragancia el centro de la sensación del sistema vegetativo autónomo y la hipófisis, que regulan la movilización de anticuerpos contra las bacterias, los hongos y los virus.

Por eso esta crema (como la Crema Íntima Virita) contienen extracto de habas Tonka de Brasil cuyo aroma recuerda el olor mágico de los prados llenos de flores silvestres en primavera, y el maravilloso olor a heno de un día de verano lo cual induce una sensación de seguridad, fuerza, alegría y bienestar.

Si se tienen síntomas de enfermedades de transmisión sexual, se debe realizar un tratamiento por un especialista.

Estos productos son adecuados solo para la prevención y para la higiene diaria.

Ideal para:

- ✓ La regeneración de la zona íntima.
- ✓ Cuidados de las zonas íntimas de hombres y mujeres.
- ✓ Revitalizan la mucosa genital y mejoran el asentamiento de bacterias Döderlein (lactobacilos beneficiosos) en la mucosa genital.
- ✓ Reducir el riesgo de contagio.
- ✓ Mejora la cicatrización de las heridas.
- ✓ Mejorar las relaciones íntimas sexuales, especialmente con mucosa genital seca.
- ✓ Mejorar la capa ácida natural de la mucosa genital.
- ✓ Protección dermo-alérgica contra costras y cicatrices.

Modo de empleo:

Pulverizar la zona genital o el salva-slips.

Composición:

Agua, resina de liquidámbar oriental, bálsamo de tolú, árbol casto (Vitex agnus-castus), milenrama, caléndula, hinojo, regaliz, rosa damascena, habas tonka, extracto de espelta, Parfum: aceites esenciales 100% puros, productos de cultivo biológico certificado o de recolección de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

El intenso aroma del haba tonka moviliza el sistema límbico, lo que aumenta las defensas de la mucosa genital frente a los ataques de elementos patógenos.

La combinación de aceites esenciales de milenrama, caléndula, hinojo y tomillo proporcionan al fluido íntimo Virita unas potentes propiedades, antibacterianas, antivirales, antifúngicas, antiinflamatorias, analgésicas y favorecedoras de la circulación sanguínea que no sólo estimulan la defensa de la piel contra los agentes patógenos, sino también el metabolismo de la piel y por lo tanto aceleran la cicatrización de las heridas.

La fitoterapia científica atribuye al hinojo capacidad de estimulación hormonal de los estrógenos y el sauzgatillo o árbol casto estimula la producción de progesterona por eso se combinan para lograr una estimulación hormonal natural.

Virita Mascarilla Limpiadora de Lavanda

Contenido: 125ml



Esta mascarilla es un alivio para las personas afectadas por las espinillas y el acné.

El aceite de lavanda penetra rápidamente a través de las tres capas de la piel y asegura una buena circulación de la sangre y el calentamiento de la piel. Todas las impurezas en la piel se disuelven y se pueden eliminar.

La mascarilla de lavanda desobstruye las glándulas sebáceas y facilita la cicatrización y el drenaje natural de las espinillas. Los granos de acné, los puntos negros y las manchas de la edad, desaparecen de manera natural.

Ideal para:

- ✓ Sucia, escamosa, acné, granos, verrugas, herpes y picores en la piel.
- ✓ Limpieza profunda y eliminación del exceso de grasa.
- ✓ Regulación funcional de las glándulas sebáceas.
- ✓ Prevención de infecciones de la piel y de eczema.

Modo de empleo:

¡Agitar enérgicamente antes de su uso!

Puede usarse como una mascarilla en toda su cara, dejando los ojos libres.

- a) Si se usa solo como remedio depurativo (en casos leves de granitos, espinillas y manchas) y de limpieza de la piel se pone una capa muy fina, dos veces por semana, y se deja actuar toda la noche. Por la mañana lavar la cara con agua de lirios o agua de violetas.
- b) En casos de acné, granos aislados o furúnculos se pone una capa espesa localmente y se deja actuar durante 30-45 minutos (si aparece una rojez no es alergia, es por la activación de la circulación de la piel y desaparece en unos pocos minutos). En caso de que haya muchos granos o queden heriditas abiertas, después de salir la suciedad, debe aplicarse leche virginal de rosa para la cicatrización.

Composición:

Agua, caolín, lavanda y aceite de girasol, resina de liquidámbar oriental, lecitina, hectorita, margaritas, trébol, saúco negro, tomillo, milenrama, ácido sórbico natural, aceite de jojoba. Parfum: aceites esenciales: Suero de leche, tomillo, extracto de espelta. Productos certificados de cultivo biológico o procedente de la recolección de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

La lavanda contiene el aceite esencial con el espectro de propiedades más amplio, es calmante, analgésico y curativo en casos de heridas además de tener un efecto protector.

Este aceite estimula la circulación sanguínea en casos de piel sometida a estrés: quemaduras por fuego o quemaduras de sol. El aceite de lavanda se puede utilizar sin diluir sobre la piel lesionada. Esto calma el dolor agudo y crónico y en casos de depresión también actúa como antimelancólico.

El aceite de lavanda tiene propiedades antifúngicas, antivirales y ejerce una fuerte acción de aumento de las defensas del organismo, actúa como un potente desinfectante antiséptico y antibacteriano, que ya fue descrito por Santa Hildegarda, que llamó "*pediculi*" al virus del cáncer.

Gracias a esto y a sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y estimuladoras de la circulación, la mascarilla de lavanda ayuda en el tratamiento del acné, el eczema y la piel escamosa o en casos de picazón en la piel.

El tomillo serpol asegura una buena circulación de la sangre lo que facilita la limpieza de las tres capas de la piel, y así la curación se da desde el interior. Al utilizar la mascarilla el tomillo serpol, tan adecuado para el tratamiento de todas las enfermedades cutáneas, penetra muy bien en la piel.

La milenrama es el mejor remedio de la medicina de Santa Hildegarda para curar las heridas, ya que protege contra las lesiones internas y externas.

Cualquier operación debe llevarse a cabo con la protección de la milenrama.

El aceite de milenrama es una rareza muy valiosa con una fragancia especial. El efecto de la milenrama es debido a sus 156 bioflavonoides que actúan como antioxidantes eliminando los radicales libres de oxígeno (relacionados con el estrés), así como también a la vitamina P que fortalece, repara y sella los vasos capilares frágiles.

Virita Tónico Capilar

Contenido: 125ml



Para tener un cabello hermoso, sano y fuerte humedecer el cabello con el tónico para el cabello y masajear suavemente el cuero cabelludo. ¡Agitar antes de usarlo!

El tónico para el cabello Virita (S. D.) elimina la acidificación del cuero cabelludo mediante una avalancha de minerales de espelta, hinojo, lavanda, pelitre y más plantas medicinales recomendadas por Santa Hildegarda y evita con ello no sólo la pérdida del cabello, sino que también asegura un cabello sano y hermoso.

Consideración médica:

La pérdida de cabello, por lo general, tiene relación con un problema interno en el que el pH del cuero cabelludo se acidifica debido a la tensión y al consumo excesivo del depósito de minerales del cuero cabelludo. Las raíces del pelo no reciben suficientes suministros de minerales, se marchitan y se caen.

La pérdida de cabello está relacionada con la acidificación del cuerpo en general.

Este proceso se manifiesta con formación de calvas de manera enfermiza, con adelgazamiento del cabello y caída repentina de pelo.

Puede haber envenenamiento masivo por metales pesados (amalgamas), desodorantes (clorhidrato de aluminio), quimioterapia, toxinas producidas por virus, bacterias u hongos, que pueden originar la pérdida de cabello.

Quien quiera disfrutar el mayor tiempo posible de un cabello sano y hermoso, debe evitar totalmente, y ante todo, los ácidos, los venenos y los contaminantes.

De particular importancia es atenerse a una dieta hildegardiana basada principalmente en la espelta, frutas y verduras y evitar los errores o deficiencias nutricionales, tales como los venenos de la cocina, los alimentos crudos o el consumo excesivo de carne, chocolate, café, alimentos dulces y el tabaquismo.

Igualmente dañinos son los errores de comportamiento, tales como el estrés, problemas de relación, la codicia, la agresión, la frustración y los demás 35 errores psicosociales que Santa Hildegarda nos describe.

La pérdida de cabello también puede ser una consecuencia de los deportes exagerados como correr, carreras de montaña, patinaje de montaña, bicicleta de montaña cuesta arriba y todos los deportes competitivos.

Si se corrigen estos errores, los pacientes pueden esperar que la pérdida de cabello se detenga y el cuero cabelludo se calme de nuevo.

Muchas pérdidas de cabello son simplemente el resultado de la acidificación.

Considere lo siguiente: en cada pérdida de cabello está toda la persona involucrada. La psique juega un papel esencial.

Ingredientes (INCI):

Agua, Lavandula latifolia herb oil, Urtica dioica extract, Calendula officinalis flos extract, Medicago sativa extract, Foeniculum vulgare semi extract, Salvia officinalis foli extract, Anacyclus pirethrum radix extract, Petroselinum crispum extract, Triticum spelta, Parfum (natural essential oils), Lactic acid, Limonene, Linalool*, Geraniol**

Virita Reflejos Cristal

Contenido: 50ml



Esta crema de día con sus pigmentos minerales y vegetales satisface el deseo de una piel bella, bien equilibrada y brinda una buena protección durante todo el día frente a las influencias ambientales y meteorológicas.

Gracias a sus pigmentos minerales y vegetales esta crema de día es capaz de nivelar ópticamente las irregularidades de la piel de manera natural.

Las manchas de rosácea que resultan tan visibles (eritema), las arañas vasculares, cuperosis (por fragilidad capilar), los granos y espinillas se pueden hacer desaparecer de manera natural.

Se puede mezclar, por ejemplo con crema de lirios para darle la tonalidad deseada.

El efecto protector e hidratante de la manteca de karité es la respuesta africana para proteger a nuestra piel del daño ambiental.

Ideal para:

- ✓ Para lograr un aspecto natural del tono de piel perfecto para cada persona.
- ✓ Para compensar las imperfecciones ópticas de la piel y para una protección visible contra el enrojecimiento de la piel, las arañas vasculares, rosácea, espinillas y puntos negros.
- ✓ Para protegerse contra las influencias ambientales y para nutrir la piel.
- ✓ Para la regeneración celular y la protección contra los efectos nocivos del estrés debidos a los radicales libres de oxígeno en la piel.

Modo de empleo:

¡Agitar antes de usar!

Dar un poco de crema-tono de día después de limpiar la piel con Agua –savia de rosas: Virita Rosentau. Aplicar en el área facial con un algodón o esponja cosmética (o pincel).

Según el color de su piel puede mezclar con otra crema (de lirios o de violetas) esta crema-tinte de día para lograr el tono adecuado.

Composición:

Agua, Ylang Ylang, lavanda y aceite de girasol, caolín, aceite de sésamo, dióxido de titanio, manteca de carité, resina de liquidámbar oriental, mica y óxido de hierro, lecitina, extracto de espelta, amapola, hectorita, ácido sórbico natural, Parfum: aceites esenciales de rosa y geranio, vitamina E, suero de leche, todos certificados de cultivo biológico o de plantas silvestres.

De la fitoterapia científica:

La lavanda contiene el aceite esencial con el espectro más grande de propiedades calmantes, analgésicas y de curación de heridas, que son capaces de curar y proteger a todos.

El aceite de lavanda ayuda en el dolor agudo y crónico y la depresión simultáneamente como Antimelancólico.

El aceite de lavanda tiene propiedades antifúngicas, antivirales, y una fuerte acción como desinfectante, antibacteriano y antiséptico.

Debido a esto y a sus propiedades activadoras de la circulación, antiinflamatorias y analgésicos, esta crema

de día ayuda en el tratamiento de muchos problemas de la piel con enrojecimiento, descamación y picor.

La amapola *Papaver rhoeas* tiene bioflavonoides muy valiosos, que a la vez que actúa como antioxidante contra los ataques en la piel relacionados con el estrés actúa como la vitamina P reparando los capilares frágiles, como por ejemplo en la rosácea.

El aroma procedente del Pacífico Sur del Ylang Ylang asegura un buen estado de ánimo armonizando el cuerpo y el alma, y calmando la respiración y el corazón.

ACEITES ESENCIALES DE SANTA HILDEGARDA

Aceite de Ajenjo (absenta)

Indicaciones terapéuticas:

Para la tos, tos dolorosa, tos del niño pequeño, irritación de la pleura, dolor del costado, bronquitis gripal, tos gripal y dolor pectoral de la gripe.

Composición:

Jugo de ajenjo, aceite de oliva y esencia de rosa.

Modo de empleo:

Friccionar sobre todo el esternón una o varias veces al día con unas gotas del producto.

Es particularmente eficaz en los niños y en los estados gripales agudos.

Al principio usarlo con prudencia: puede haber personas, especialmente niños, con la piel sensible. En este caso probar con dos gotas y no insistir si hay una fuerte reacción epidérmica (enrojecimiento o picor)

Santa Hildegarda dice:

“Poner jugo de ajenjo junto con aceite de oliva, de forma que el aceite sobrepase dos tercios el jugo, y calentar al sol en un recipiente de barro. Conservarlo durante un año”.



Aceite de Rosas



Indicaciones terapéuticas:

Reumatismos, calambres, furúnculos; como aditivo de otras pomadas porque refuerza la acción de todas ellas.

Composición:

2 gotas de esencia de rosa auténtica en 10 gramos de aceite de oliva.

Modo de empleo:

En caso de gota, es decir de dolores debidos al reumatismo (Hildegarda no distingue entre reumatismo y gota) frotar vigorosamente la región dolorosa (articulación, músculo, nervio). En caso de calambres (en los gemelos), frotar muy vigorosamente el músculo concernido. Debe ponerse “ardiente”. No debe uno contentarse con acariciarlo, sino procurar que el aceite penetre masajeando de forma vigorosa. Ayuda también en caso de cólicos biliares y nefríticos. Aplicar sobre los abscesos: maduraran más deprisa y serán más indolores.

Santa Hildegarda dice:

“Cuando alguien esta torturado por la gota que ponga rosas en aceite de oliva y allí donde la gota agite su cuerpo que se unte e irá mejor”.

Este texto de Hildegarda menciona la fabricación de la esencia de rosa por maceración de pétalos de rosa en aceite de oliva. La esencia de rosa auténtica se extrae de pétalos de rosa por destilación, lo cual hace que este aceite sea muy caro ya que se necesitan 30 rosas para extraer una gota de aceite.

Aceite de Violetas



Indicaciones terapéuticas:

Enfermedades de los ojos (visión perturbada, borrosa)

Composición:

Flores de violeta y aceite de oliva.

Modo de empleo:

Por la noche frotar alrededor de los ojos con esta mezcla hasta las pestañas. No poner en contacto con los glóbulos oculares. Al menos poner dos veces a la semana.

Santa Hildegarda dice:

“Toma un buen aceite, llévalo a ebullición en un recipiente nuevo, al sol o sobre el fuego y cuando esté hirviendo pon las violetas en el aceite hasta que este se vuelva espeso. Echar esto en un recipiente de cristal y conservarlo. Por la noche unta con este aceite tus párpados y tus ojos de manera que no toque la niña de los ojos. Eso alejará las sombras de tus ojos”.

Aceite de Ortigas

Indicaciones terapéuticas:

Falta de memoria.

Composición:

Jugo de ortiga y aceite de oliva.

Modo de empleo:

Antes de irse a dormir:

1. Frotar el esternón con 5 a 10 gotas.
 2. Frotar las sienes.
- ❖ ¡Observar escrupulosamente este orden!

La eficacia es muy buena, incluso con las personas mayores. Una sola condición se debe tener en cuenta: en la persona que tiene fallos de memoria y es consciente de ello este remedio es eficaz. Cuando el cerebro ha llegado a un punto de indiferencia o enfermedad que la persona no se da cuenta siquiera que ha perdido la memoria el remedio ya no le es de ninguna utilidad.

Santa Hildegarda dice:

“Se machacará la ortiga para extraer el jugo y se añadirá a un poco de aceite de oliva; cuando se va a dormir se untará con esta mixtura el pecho y las sienes; esto se hará con frecuencia y los olvidos disminuirán en la persona”.



OTROS PRODUCTOS

Miel con harina de Castañas

Indicaciones terapéuticas:

Diversas afecciones del hígado.

Modo de empleo:

Tomar una cucharada de café dos veces al día. Duración mínima de la cura de dos meses. Después de la cura se puede tomar de vez en cuando una cucharada de café al día.

Santa Hildegarda dice:

“Cuando el Hígado hace mal, machaca la castaña y métela en miel. Tómala frecuentemente y tu hígado se curará”.

Hay que decir que según Santa Hildegarda la castaña va muy bien en general para las afecciones cardíacas y de estómago. La Santa recomiendo comer castañas crudas con frecuencia en temporada y castañas secas fuera de temporada.



Raíz de Genciana en polvo

Indicaciones terapéuticas:

Dolores cardíacos persistentes, dolores intensos, debilidad cardíaca.

Modo de empleo:

Espolvorear de uno a tres pellizcos de polvo de genciana en un potaje de sémola de espelta. Comenzar por comer la porción del potaje conteniendo la genciana y tomar después el resto del potaje para hacer desaparecer el gusto amargo de la genciana. Tomada una o dos veces por semana la genciana fortifica el músculo cardíaco y hace desaparecer los síntomas dolorosos.

Santa Hildegarda dice:

“El que sufra del corazón, como si tuviera dificultad para sostenerse, que coja genciana en polvo, que se la tome en una bebida, y su corazón tendrá más vigor. Y el que tenga fiebre en el estómago, que beba a menudo de este polvo en vino caliente, calentado por una varilla de acero incandescente. Y su estómago será curado de su inflamación”.



Casa Santa Hildegarda

Polvo de Escolopendra

Indicaciones terapéuticas:

Conmoción, estado de shock (accidente), tratamiento post operatorio, dolor de cabeza.

Modo de empleo:

Después de un accidente, tomar inmediatamente de una a dos puntas de cuchillo de polvo, en una cucharilla de café de vino caliente. Repetir cada dos horas o aún más seguido a lo largo del día, durante tres días; en caso de accidente grave (traumatismo cráneo encefálico, conmoción cerebral) tres semanas o más. Contra el dolor de cabeza chupar dos puntas de cuchillo de polvo en la mano antes y después de la comida. ¡Esta última indicación tiene su sentido y no debe de ser modificada! ¡No intentar administrar el polvo a la persona inconsciente!

Santa Hildegarda dice:

“Seca la escolopendra sobre un ladrillo caliente o bajo un sol ardiente, pulverízala y chúpala a menudo en tu mano antes y después de la comida. Esto quita el dolor de cabeza y del pecho así que otros males que se hallan en el cuerpo. Cuando una persona se debilita de repente de un dolor violento, que beba inmediatamente de este polvo en vino caliente e irá mejor”.

EL ARTE DE CURAR CON LAS PIEDRAS PRECIOSAS

¿Cómo actúa la fuerza curativa de las piedras preciosas?

La razón del poder curativo de las piedras preciosas se encuentra claramente en la naturaleza radiante de los cristales. Los átomos de la red cristalina vibran según un ritmo muy preciso, generando una radiación capaz de influir en nuestra corriente nerviosa. En caso de enfermedad las células del cuerpo pierden parte de su potencial eléctrico y las defensas se debilitan. Muchas enfermedades y trastornos tienen que ver con esta pérdida de energía.

El efecto de las piedras preciosas en la piel

La piel está en contacto permanente con todos los órganos internos, gracias al sistema nervioso autónomo. Si ponemos una gema en contacto con la piel, las influencias curativas se transmiten a los órganos que están conectados con la zona correspondiente de la piel. Los reflejos cutáneos se transfieren rápidamente a los centros correspondientes y por lo tanto son capaces de influir en el metabolismo, la regulación hormonal, la conducción nerviosa y el sistema inmunitario. Cuanto más frecuentemente exponemos nuestro cuerpo a estas propiedades curativas, más intenso será el efecto. Por eso es muy recomendable llevar siempre piedras preciosas en forma de collares, anillos, discos, pulseras o simples cantos rodados, para protegerse contra las influencias nocivas.

El efecto de las joyas sobre los órganos de los sentidos

Los órganos de los sentidos son las ventanas y puertas que comunican el mundo interior y el exterior, por eso son tan sensibles y reactivos a las perturbaciones atmosféricas y cósmicas. Esto explica que todo lo referente a los cinco sentidos caiga dentro del campo de aplicación de los minerales. Ya que los cinco sentidos están muy expuestos a las influencias ambientales.

El efecto de las joyas en el centro de curación

Además de estos efectos psicosomáticos las gemas tienen una influencia muy fuerte sobre nuestro centro de fuerzas anímicas y de curación que se esconde dentro de cada ser humano. Según santa Hildegarda nuestras almas encierran fuerzas de origen cósmico y divino. Exactamente estas capacidades son las que resultan activadas por la acción de las piedras preciosas.

El efecto de las joyas en el alma

El que no ha encontrado ninguna ayuda para su sufrimientos y penas, debe probar la terapia de piedras preciosas según Santa Hildegarda porque las piedras preciosas poseen propiedades energéticas por su la naturaleza que pueden penetrar profundamente en áreas emocionales, anímicas y espirituales donde, ni siquiera los medicamentos lo logran.

El efecto de las piedras preciosas se refuerza mediante la oración

Con la sinergia que resulta del uso de las piedras preciosas y la oración se abre una nueva dimensión para la medicina, que no habíamos conocido hasta ahora. Las oraciones combinadas con las piedras preciosas actúan como eficaces repelentes contra las influencias negativas de la vida.

Tomemos el ejemplo del Topacio dorado o Topacio imperial: colóquese cada mañana un topacio dorado sobre su corazón y recite la oración del topacio dorado de santa Hildegarda. Al decir la oración, Dios coloca una tienda dorada como protección contra todos los ataques y acciones negativas. Como ella explica en su Visión, siempre vendrán flechas venenosas contra nosotros, pero se quedarán clavadas en la lona de la tienda, y no llegarán a nuestro corazón.

“Señor, Tú que eres glorificado por encima de todo y de todas las cosas por tu gran bondad no me rechaces, antes bien constitúyeme, consérvame, y confírmame en tu Bendición”.

“Deus, qui super omnia et in omnibus magnificatus est, in honore suo me non abjiciat, sed in benedictione me conservet, confirmet et constituat”.

Laja de Jaspe

Indicaciones:

Remedio universal para el corazón y contra dolores de todas clases, “marcapasos”: perturbaciones del ritmo cardíaco debidas al estrés, taquicardias y dolores cardíacos agudos de origen reumático, lumbago, isquialgia, dolores nerviosos, dolor del trigémino, o de cabeza, insensibilidad de un solo lado, dolores de gota; para reforzar el intelecto y la concentración y facilita el parto si la parturienta tiene una piedra de jaspe rojo en la mano durante el mismo.

Modo de empleo:

En caso de molestias cardíacas apretar unos 10 minutos, una laja fría de jaspe rojo, directamente sobre la piel del lugar doloroso hasta que se caliente. Se puede dejar enfriar la piedra otra vez y volverla a colocar hasta 2-3 veces si fuese necesario. En caso de dolores fuertes y constantes se debe buscar enseguida ayuda médica.

En casos de isquialgia (dolor de cadera) fijar la laja mediante un apósito y dejarla durante 3 días con sus noches sobre el punto doloroso.

Si la madre sostiene una laja de jaspe en la mano durante el parto se abre mejor el canal del parto.

Indicaciones complementarias:

Los átomos de todas las piedras preciosas están ordenados formando una estructura cristalina, propia de cada una de ellas y vibran de manera específica, de manera que irradian o influyen sobre la piel y pueden, a través de ella, influenciar determinados órganos para activarlos. El jaspe rojo influye sobre el sistema nervioso y sobre el “marcapasos” natural del corazón que regula la frecuencia cardíaca. Tranquiliza el corazón nervioso con el ritmo alterado de manera que incluso se puede observar en un electroencefalograma.

Santa Hildegarda dice:

“El que sienta elevarse tempestades de humores en su cuerpo, en un costado, en los riñones o en otra parte de su cuerpo, es decir “una artritis” (arterioesclerosis) que se ponga un jaspe sobre ese lugar y lo apriete con fuerza hasta que se caliente y la buena virtud del jaspe calmará y curará esos humores irregularmente fríos y falsamente calientes”.



LOS MINERALES Y SUS PROPIEDADES

Ágata

Ayuda contra las picaduras de insectos (garrapatas), aumenta la destreza, la sensibilidad y la agudeza en las conversaciones, ayuda en casos de sonambulismo, epilepsia, adicción a la bebida.

Amatista

Es un cosmético anti-manchas oscuras en la cara. El agua de amatista protege las pieles delicadas contra las inflamaciones superficiales y las radiaciones negativas.

Ámbar

Ayuda para los problemas gastrointestinales. En casos de trastornos al orinar, y en la dentición de los bebés.

Calcedonia

Alivia en cualquier tipo de estrés, ira, agitación, nerviosismo y los sofocos en la menopausia. Evita enfermedades y favorece la elocuencia.

Carneola

Actúa contra las hemorragias nasales y las encías sangrantes.

Crisolito (olivino)

Es bueno contra los trastornos del desarrollo en los niños, fortalece el conocimiento y la habilidad práctica en el ser humano. Ayuda contra la fatiga y la pérdida de energía. En casos de fiebre y dolor en el pecho.

Crisoprasa

Ayuda en casos de artritis del dedo, dolor en las articulaciones, gota, ataque de ira, epilepsia y obsesión.

Cristal de Roca

Favorece una armoniosa función del tiroides y ayuda en casos de malestar del corazón y el estómago así como en casos de debilidad de eczemas húmedos.

Diamante bruto

Es bueno contra la sensación de hambre, la ictericia y la irascibilidad. El agua diamantina protege antes y después de un ictus (accidente cerebrovascular)

Esmeralda

Actúa contra cualquier estado de debilidad, dolor de estómago o del corazón, fortalece la fuerza vital, protege contra la fiebre, el virus de la gripe, ataques de gota, dolor de cabeza (migraña), inflamaciones crónicas, supuración del lecho de las uñas, piernas abiertas.

Jacinto

Es bueno para la baja visión, ardor de estómago/fiebre intestinal, erupciones cutáneas alérgicas, confusión mental, risa forzada y contra la excesiva sensualidad.

Jaspe

El que se despierta durante la noche con palpitaciones o, a lo largo del día, es importunado por un dolor en el corazón o en el costado, se mejorará con una piedra de jaspe rojo puesta encima del corazón directamente sobre la piel.

Ónice (negro o verde brillante)

Ayuda en la opacidad de la córnea, enfermedades de los ojos, la angina de pecho, úlceras gástricas, gastritis, dolor en el bazo, tristeza.

Prasio

Eficaz contra fiebre alta -ardiente- (sarampión, rubéola, escarlatina), quemaduras solares, alergias y para calmar el dolor en golpes y choques.

Rubí

En casos de migrañas, virus de la gripe, gota, gripe intestinal, dolores de cabeza, estados de ánimo.

Topacio (imperial)

Protege contra las lesiones, las influencias negativas y envenenamientos. Ayuda en casos de cataratas y de glaucoma, trastornos oculares en general, sofocos (menopausia) y dolores en el bazo.

Zafiro (lapislázuli)

Para la conjuntivitis, pérdida de vista, en casos de dolor de ojos o de gota, ira e impaciencia, discernimiento, capacidad de conocimiento y mente clara.

Casa Santa Hildegarda agradece la gentileza del **Dr. Wighard Strehlow**, quién nos ha facilitado información para poder realizar este documento y así poder llevar a cabo este proyecto.