

### **Bebida de nogal (parásitos)**

1 puñado grande de hojas de nogal (seca o fresca).

2 cucharadas soperas de gordolobo.

2 cucharadas de ortiga (seca o fresca).

2 cucharadas de vinagre de vino.

Un litro de vino ecológico o agua

Se hierve todo junto durante 3 minutos y se añade 150 g de miel desespumada y se da otro hervor durante otros 3 minutos.

1 vasito de los de licor (20-30 ml) antes del desayuno y 2-3 vasitos después de la comida.

Si es un niño pequeño (3-4 años), basta con una cucharadita de café (5ml) antes del desayuno y dos cucharaditas (10ml) después de comer. La proporción se va graduando según la edad y el peso. (para los niños mejor con agua que con vino)

Se toma un mínimo de 4 semanas. Mejor 4 meses.